

V PORODNICI	9
Den porodu	10
První den	13
Jak tedy správně začít s kojením	15
Několik praktických rad pro koupání a přebalování	16
Vaše děťátko spinká... a vy si ho prohlížíte	18
Už se probouzí a pláče	21
Lékař v porodnici pravidelně vyšetřuje vaše děťátko	21
Co když se mi narodí nedonošené dítě?	24
Co bych měla jíst, když kojím, abych měla kvalitní mléko?	26
Druhý den	28
Kopřivka novorozence (toxický erytém; toxoalergický exantém)	28
Potničky (milia)	29
Zánět spojivek (konjunktivitis)	29
Třetí den	30
Hmotnostní úbytek	31
Pupíček	31
Čtvrtý den	33
Žloutenka (icterus)	33
Hormonální reakce prsních žláz	35
Pátý den	36
Propuštění z porodnice domů	36
DOMA	39
První dny doma	40
Bude děťátko doma užívat nějaké léky?	40
Co mám mít pro děťátko připraveno doma?	40
Jak kojit s poraněnými bradavkami?	41
Mohu kojit, když mám teplotu?	42
Mohu kojit, když užívám léky?	42
Zvedání, chování a pokládání děťátka	43
Bezpečné držení a přenášení	43
Polohy vhodné k odřihnutí	44
Úlevová poloha	45
Pobyt venku	46
Oblečení	46
Hračky	46
Spánek	47
Stříhání nehtů, čištění oušek a nosu	47

Měření teploty	48
Jak je to s viděním	48
Jak vyzkoušet sluch dítěte	48
Kdy píchat do ouška dírku pro náušnice?	49
Potře, které mohou nastat po propuštění z porodnice, nemoci dítěte a příznaky, které je provázejí	50
Málo mléka	50
Opruzení zadečku	55
Nadýmání	56
Rýma, kašel	56
Zánět spojivek	56
Horečka	57
Zánět středního ucha	57
Zánět průdušek	58
Průjem	58
Zvracení	59
Zácpa	60
Kolika	60
Škytavka	61
Alergické projevy u novorozenců a malých kojenců, rodinná zátěž alergiemi, alergie na kravské mléko	62
Kojenecký ekzém	62
Mléčná krusta (seborrhoická dermatitida)	63
Co je to hypoalergenní mléko a jeho význam	64
Kojící matka-alergička	64
Alergie na kravské mléko	64
Plavání kojenců	66
Růst a hmotnost kojence, nemléčné příkrmy	68
Příkrmování	68
Recepty nemléčných příkrmů (volně podle receptů Nestlé)	70
Vývoj chování a pohybových aktivit	73
Novorozenec	73
Šest týdnů	73
Tři měsíce	73
Šest měsíců	73
Devět měsíců	73
Jeden rok	74
Prořezávání zoubků	74
Bezpečnost vašeho dítěte je nade vše	74
Očkování	76
Očkovací kalendář	76