

Obsah

Co je to revmatismus?	7
Doporučované byliny	17
Bez černý – bezinky	17
<i>Bezinkový likér</i>	19
<i>Bezinkový likér s kávou</i>	20
<i>Bezinková šťáva (vhodná i pro diabetiky)</i>	20
<i>Bezinková marmeláda</i>	21
<i>Bezinkové víno I.</i>	21
<i>Bezinkové víno II.</i>	22
<i>Bezinkový ocet</i>	22
<i>Obklady z čerstvých bezových listů</i>	22
<i>Obklad ze sušených bezových listů</i>	23
<i>Listy i květenství bezinek</i>	23
<i>Květy bezové</i>	23
<i>Olej bezový s bobkovým listem</i>	23
<i>Čajová směs na pocení (vhodná i při revmatismu)</i>	24
<i>Čajová směs při revmatismu</i>	24
<i>Čaj při artróze</i>	24
<i>Čajová směs při revmatismu (podle faráře Franče)</i>	25
Borovice lesní – sosna	25
<i>Prokrvující koupel</i>	25
<i>Oblíbená koupel</i>	27
<i>Posilující koupel (revmatismus, dna, ischias) ...</i>	27
<i>Tinktura z pupenů</i>	27
<i>Odvar proti revmatismu</i>	28
<i>Mazání na revmatické bolesti</i>	28

<i>Pryskyřice jako náhrada parafinových obkladů (podle dr. Hrušky)</i>	28
<i>„Lesní vata“ (prastarý lidový předpis)</i>	28
<i>Protirevmatické mazání s acylpyrinem</i>	29
<i>Terebintová „mazanina“</i>	29
<i>Terebintové mazání s citróny</i>	30
<i>Smrčková voda</i>	30
Brutnák lékařský	30
<i>Čistící léčebná kúra</i>	32
Bříza bělokorá	32
<i>Čaj z březových listů</i>	34
<i>Směsi na „čištění krve“</i>	34
<i>Směsi při horečce s bolestmi kloubů a svalů</i>	36
<i>Močopudný čaj (ze starého herbáře)</i>	37
<i>Dobrá směs na revmatismus (ze starého herbáře)</i>	37
<i>„Indický čaj“ proti revmatismu</i>	38
<i>Obklad z listů</i>	38
<i>Prášek z březové kůry</i>	38
<i>Koupel z březových listů</i>	38
Devětsil lékařský	39
<i>„Zelený obklad“ z listů devětsilu</i>	40
Hořčice černá – brukev černá (černohořčice)	41
<i>Kašovitě obklady z hořčičné mouky</i>	41
Chudobka – sedmikráska chudobka	43
<i>Čaj z květů (močopudný a čistící)</i>	45
<i>Čajová čistící směs I</i>	45
<i>Čajová čistící směs II</i>	45
<i>Čajová čistící směs III</i>	46
<i>Obklad ze sedmikrásek</i>	46
<i>Mast ze sedmikrásek</i>	47
Jehlice trnitá	47
<i>Čaj – studený nálev z kořene</i>	47
<i>Čaj – odvar z kořene</i>	49

Čaj – nálev z kvetoucí natě	49
Čistící směs I	49
Čistící směs II	49
Čistící směs III	50
Čistící směs IV	50
Lidová směs při vleklém kloubovém revmatismu	50
Jehlicový koňak	51
Jehlicové víno	51
Kakost smrdutý	51
Obklady z kakostu	52
Odvar z kakostu ke koupelím a obkladům	53
Kaštan koňský – jírovec maďal	53
Čaj z květů kaštanu	55
Koupel z kaštanů (semen)	55
Odvar z kůry stromu	55
Koupel z kůry stromu	55
Tinktura ze semen kaštanu (mazání)	56
Tinktura z květů kaštanu (mazání zevně, kapky vnitřně)	56
Tinktura kombinovaná (mazání)	56
Mazání na revmatické bolesti	57
Mazání proti bolestem (podle starého receptu) .	57
Listy kaštanu	58
A co kaštiny v kapse?	58
Komonice lékařská	58
Melilotová náplast' (Emplastrum Meliloti)	60
Kašovité obklad z komonice	61
Odvar na obklady	61
Plátěné pytlíčky	61
Osvědčený recept na revmatické otoky (podle léčitelky Hoppeové)	61
Kopřiva dvoudomá, kopřiva žahavka	62
Návod na „kopřivování“	62

<i>Lihový extrakt z čerstvé natě</i>	64
<i>Kopřivová koupel</i>	64
<i>Čaj z kopřivy (listy)</i>	65
<i>Čaj z kopřivy (kořeny)</i>	65
<i>Čaje čistící s kopřivou (směs)</i>	66
<i>Kopřivová šťáva</i>	67
<i>Extrakt z kopřiv</i>	67
<i>Regenerační koupel (při svalovém revmatismu)</i>	68
Kostival lékařský	68
<i>Tinktura z kostivalu</i>	70
<i>Obklad z čerstvých listů kostivalu (podle léčitele Franěce)</i>	71
<i>Obklady z kostivalu</i>	71
<i>Kašovitě obklady z kostivalu</i>	71
<i>Kombinovaná kostivalová léčba (obklad a tinktura)</i>	72
<i>Mast z kostivalu</i>	72
<i>Kostivalové regenerační mazání</i>	73
Křen selský	73
<i>Křenové víno</i>	75
<i>Jablečný křen</i>	75
<i>Křenové placky</i>	75
<i>Křenový ocet</i>	76
<i>Křenové listy</i>	76
Lopuch větší	77
<i>Čaj z lopuchu</i>	79
<i>Čaj kořínkový</i>	79
<i>Čajová směs I</i>	80
<i>Čajová směs II</i>	80
<i>Práškovany kořen</i>	80
<i>Lopuchová kúra proti revmatismu (starý ruský recept)</i>	80
<i>„Chřest“ z lopuchu</i>	81
Maceška polní – violka trojbarevná	81

Čaj z macešky polní	82
Čaje čistící (směs)	83
Mazání z macešky polní	83
Mochyně židovská třeseň	84
Čaj (nálev).....	84
Čaj (studený nálev)	86
Oves setý	86
Ovsová koupel.....	86
Ovsové víno.....	88
Paprika roční	88
Tinktura.....	88
Mast.....	90
Peprník - rdesno peprník	90
Obklad z peprníku.....	90
Petrklíč - prvosenka jarní	92
Čaj čistící (směs).....	94
Čaj z kořene petrklíče	94
Čaj z květů petrklíče.....	95
Čajová směs I (při ischiasu)	95
Čajová směs II (při hostci a dně).....	95
Čajová směs III (jarní směs).....	95
Čajová směs IV (bohatá na kyselinu salicylovou).....	96
Tinktura.....	96
Olej s petrklíčem	96
Podběl léčivý	97
Cmunt (zelený obklad z podbělu).....	98
Obklad z odvaru podbělu	99
Puškvorec obecný.....	99
Tinktura (mazání)	101
Olej (mazání)	101
Koupele z puškvorce	102
Čajová směs proti ischiasu.....	103

Pýr plazivý.....	103
Čaj z pýru.....	105
Čerstvá šťáva.....	105
Čaj čistící I.....	105
Čaj čistící II.....	105
Čaj čistící III.....	106
Čaj čistící IV.....	106
Čaj čistící V.....	106
Kašovitě obklady z oddenků pýru.....	107
Řebříček obecný.....	107
Čaj.....	109
Čaj čistící (směs).....	109
Posilující koupele.....	109
Olej řebříčkový.....	110
Tinktura z řebříčku.....	110
Řepík lékařský.....	110
Čaj z řepíku.....	112
Prášek.....	113
Kašovitě obklady.....	113
Řimbaba obecná.....	113
Obklad z čerstvé natě řimbaby.....	115
Šalvěj lékařská.....	115
Čaj ze šalvěje.....	117
Čajové směsi.....	117
Mazání při „šlaku“.....	118
Koupele.....	118
Truskavec ptačí – rdesno ptačí.....	118
Čaj z truskavce ptačího.....	120
Čajové směsi.....	121
Prášek.....	121
Koupel, obklady.....	121
Kašovitý obklad.....	122
Třezalka tečkovaná.....	122

Čaj z třezalky	124
Třezalkový olej.....	125
Turan kanadský – turanka kanadská.....	126
Čaj z turanu	128
Čajové směsi	128
Kašovitý obklad z turanu.....	129
Turanový olej, ocet, tinktura	129
Tužebník jilmový	130
Čaj z tužebníku.....	132
Čajová směs I.....	132
Čajová směs II.....	132
Čajová směs III	133
Čajová směs z kořenů.....	133
Prášek	133
Tinktura.....	133
Tužebníkové víno.....	134
Tužebníkový ocet.....	134
Tužebníkový olej.....	134
Vrba bílá	134
Čaj z vrbové kůry	137
Čajová směs	137
Čajová směs (polský předpis).....	138
Prášek z kůry.....	138
Odvar do koupele.....	138
Obklad z listů	139
Mast faráře Weidingera	139
Vrbina penížková.....	139
Čaj s vrbinou – směs	140
Kašovitá „placka“ z vrbiny (obklad).....	141
Vřes obecný	141
Čaj z vřesu (tzv. „německý“).	142
Čajové směsi s vřesem	143
Koupel z vřesu.....	144
Vřes ve víně	145

Zlatobýl celík – zlatobýl obecný.....	145
Čaj ze zlatobýlu celíku.....	147
Čistící směs I.....	147
Čistící směs II.....	148
Čistící směs III.....	148
Jiná směs se zlatobýlem (ze starého herbáře)	148
Lihový extrakt.....	149
Extrakt ve víně.....	149
Koupele.....	149
Jiné doporučené předpisy.....	150
Čaj z pampelišky.....	150
Čaje na podporu výměny látkové s pampeliškou	150
Čaj lesní (na „pročištění krve“).....	153
Čaj k snídani při revmatismu.....	153
Odjedovací čaj faráře Ferdy.....	153
Mazání na revma (podle faráře Ferdy).....	155
Mazání s rulíkem (podle R. Franče).....	155
Mazání na revmatické bolesti I (ze starého herbáře).....	155
Mazání na revmatické bolesti II (starý recept) ..	156
Mazání na revmatické bolesti III.....	156
Mazání na revmatické bolesti IV.....	157
Mazání na svalové křeče.....	157
Mazání na oteklé klouby.....	157
Mazání kombinované (na klouby a svaly).....	157
Mazání voňavé.....	158
Mazání ze slivovice.....	158
Mast na ischias (starý recept, říkalo se mu „parádní“)......	158
Mast z cayenského pepře (na bolavé klouby).....	159
Mast z březových pupenů a pepře (ruský recept)	159
Mast faráře Kneippa.....	159
Kittlova mast (univerzální).....	161
Mast měsíčková s heřmánkem I (novodobý recept).....	161

<i>Mast měsíčková s heřmánkem II (starý recept) ..</i>	163
<i>Mast měsíčková základní</i>	163
<i>Mast z pupenů topolu černého (ze starého herbáře)</i>	164
<i>Mazání na páteř z kopytníku (ze starého herbáře)</i>	164
<i>Mazání z terpentýnu a citrónů</i>	165
<i>Mazání z túje</i>	165
<i>Mazání z cayenského pepře</i>	165
<i>Obklady z cayenského pepře</i>	165
<i>Hrdličkovo univerzální mazání</i>	166
<i>Revmatické otoky rukou (čaj a obklad)</i>	166
<i>Rozmarýnový olej</i>	166
<i>Mazání z rozmarýnu (na ochrnuté končetiny) ...</i>	167
<i>„Náčinek“ ze slivovice na bolavou páteř</i>	167
<i>Prokrvující (zahřívací) „placky“</i>	167
<i>Hojivé zábaly</i>	170
<i>Kombinovaná léčba při revmatismu (podle léčitelky M. Pestrové z Vysočiny)</i>	172
<i>Čaj na svalový revmatismus s potměchutí</i>	172
<i>Koupel z tymiánu</i>	173
<i>Koupel z puškvorce a mateřídoušky</i>	173
<i>Koupel z přesličky</i>	173
<i>Koupel z rozmarýnu</i>	174
<i>Koupel při vleklém revmatismu</i>	174
<i>Koupel při špatné výměně látkové</i>	174
<i>Koupel ze smrkového jehličí</i>	175
<i>Horké bylinné pytlíčky</i>	175
<i>Příklad směsi na horký bylinný pytlíček</i>	176
<i>Otrubový zábal</i>	176
<i>Teplé obklady z černobýlu</i>	176
<i>Slaný zábal</i>	176
<i>Oravská mazanina (mazání proti ischiasu a k natírání revmatických údů)</i>	177
<i>Jalovcová léčebná kúra (při chronickém revmatismu, podle dr. Weisse)</i>	177

<i>Jalovcová tinktura (mazání nebo kapky)</i>	178
<i>Jalovcový zábal (starý jugoslávský předpis)</i>	180
<i>Koupel z lesního kapradí</i>	180
<i>Kaprad' samec do postele!</i>	182
<i>Obklad s kapradím</i>	182
<i>S revmatismem do hnoje!</i>	182
<i>Se sírou na artrózu!</i>	182
<i>Voda v koleně (recepty z bývalé Jugoslávie, podle J. Zentricha)</i>	183
<i>Obklad ze sasanek (při zastaralém revmatismu)</i>	184
<i>Velká trojka proti revmatismu</i>	185
<i>Heřmánková emulze</i>	185
<i>Zásady při masírování kloubů</i>	185
<i>Švédské kapky</i>	186
<i>„Long dring“ ze Švédských kapek</i>	186
<i>Obklad ze Švédských kapek</i>	186
<i>Edgar Cayce radí (nejen) při revmatických bolestech</i>	187
<i>Obklad z pískavice</i>	189
<i>Mast arniková</i>	189
<i>Obklad arnikový</i>	190
<i>Jak pomoci taxikářům</i>	191
<i>Masážní olej z mateřídoušky</i>	191
<i>Mazání z cibule</i>	191
<i>Zdravá bylinková náhrada za tzv. „polévkové kostky“</i>	192
<i>Obklady z jílů</i>	192
Rejstřík	193