

Obsah

Předmluva	6	Poškození způsobená teplotou	75
Medicína	8	Praxe	78
Výživa a látková výměna	8	Příprava ABC výstroje	78
Dýchání	8	Jak se dostanu do vody	80
Kardiovaskulární systém	11	Plavání s ploutvemi	82
Dutiny vyplněné vzduchem ..	13	Ponor a výstup	83
Fyzika	15	Výukový program se základní výstrojí	84
Vlastnosti vzduchu	15	Použití automatiky	85
Tlak, hmotnost, tíha	16	Režim dýchání	86
Chování plynu pod tlakem ...	18	Vylití masky a vyprázdnění automatiky	87
Vlastnosti vody	21	Dýchání z jedné automatiky ..	88
Výstroj	29	Odkládání a nasazování přístroje pod vodou	90
Základní výstroj	29	Použití žaketu	93
Automatika	32	Znaková řeč	94
Stavba lahvového ventilu	34	Uzly	97
Regulátor dýchání	35	Plánování potápění	99
Údržba přístrojů a oprava	39	Potápění za zvláštních podmínek	111
Plnění láhví	39	Potápění s přístroji se směsí plynů	115
Potápěčské obleky	44	Způsobilost k potápění.....	119
Rukavice a boty	46	Lékařská vyšetření	119
Žakety	47	Chování v krizové situaci	120
Doplňky	48	Jak si počínat při nehodě během dekompresce a při roztržení plic	122
Nemoci	53	Konstrukce a funkce dekompresní komory	122
Chybné chování	53	Poranění zvířaty	125
Působení tlaku na lebeční a tělní dutiny	54		
Onemocnění způsobená vzduchem	64		
Kesonová nemoc	67		
Použití dekompresní tabulky 72			
Hloubkové opojení	74		