

Obsah

| | |
|--|----|
| Předmluva Virginie Satirové | 7 |
| Předmluva Michele Baldwinové | 9 |
| Předmluva k českému vydání | 11 |

PRVNÍ ČÁST - PRAXE

| | |
|---|----|
| Úvod | 17 |
| Rozhovor s rodinou | 21 |
| Závěrečné slovo Virginie Satirové | 80 |

DRUHÁ ČÁST - TEORIE

| | |
|--|-----|
| Východiska psychoterapie | 83 |
| Člověk a svět | 83 |
| Vývoj a růst | 88 |
| Cíle psychoterapie | 97 |
| Diagnostika a intervence | 101 |
| Sebeúcta | 103 |
| Komunikační vzorce | 104 |
| Rodinná pravidla | 107 |
| Model růstu – terapie zaměřená na vnitřní zdroje | 111 |
| 1. fáze – kontakt | 112 |
| 2. fáze – chaos | 115 |
| 3. fáze – integrace | 117 |

| | |
|--|------------|
| Rodinný terapeut – profesionál i člověk | 119 |
| Východiska a hodnoty | 119 |
| Osobnost jako terapeutický nástroj | 122 |
| Terapeutický výcvik | 123 |
| Nástroje a techniky psychoterapie | 127 |
| Směřování | 129 |
| Společné prvky technik a nástrojů | 129 |
| Nástroje a techniky | 132 |
| Technika a kontext | 139 |
| Slovo závěrem | 141 |
| O autorkách | 143 |
| Doporučená literatura | 145 |
| Literatura v českém a slovenském jazyce | 149 |