

Obsah

Úvodem k třetímu dílu	3
Zeměpisný a přírodní popis oblasti	5
Dějiny člověka v oblasti	14
Rozdělení a přehled turistických cest	25
Podrobný popis tur	27
Malá Skála a okolí	27
Vycházky jizerským údolím	29
I. tura Zlatou stezkou Českého ráje k Turnovu	31
Frýdštejn	33
Značené tury z Frýdštejna	34
Drábovna	35
II. tura, okruh Kalicha	37
Hrad Zbirohý	37
Suché Skály	40
III. tura Zlaté stezky	40
Kozákov	41
Značené cesty s Kozákova	41
IV. tura nad údolím Jizery	42
Železný Brod a okolí	43
Prohlídka Železného Brodu	45
Vycházky do okolí Železného Brodu	48
V. tura Zlatou stezkou podle Jizery do Semil	52
VI. tura Železný Brod — Kozákov	55
VII. tura Palackého stezkou podle Kamenice do Tanvaldu	57
Navarov	58
Stezky z Navarova	59
Vysoké nad Jizerou	61
Turistické stezky z Vysokého	62
Tanvald	63
Turistické stezky z Tanvaldu	64
VIII. tura Železný Brod — Černá Studnice	64
Semily a okolí	66
Vycházky do okolí	69
IX. tura ze Semil na Kozákov	71
X. tura Semily — Navarov	73
XI. tura Semily — Vysoké	75

XII. tura Semily — Jilemnice	76
XIII. tura Semily — Lomnice	77
Lomnice nad Popelkou	78
Vycházky do okolí	82
XIV. tura Lomnice n. P. — Košťálov — Kamensko — Peřimovský Strážník	86
Hrad Košťálov	86
XV. tura Lomnice n. P. — Libštát — Jilemnice	87
Libštát	88
XVI. tura Lomnice n. P. — Nouzov — Košov — Sv. Petr — Libuň	89
XVII. tura Lomnice n. P. — Tábor — Kyje — Želez- nice — Jičín	90
Hora Tábor	90
Značené stezky s Tábora	91
XVIII. tura, pokračování Máchovy stezky na Pecku a Zvičinu	93
Vycházky a výlety v okruzích	99
Okruh pro motoristy a cyklisty	108
Služby turistům	112
Místopisný rejstřík	118