

OBSAH

1	Úvod	8
2	Stres a psychické reakce na stres (Pavel Doubek)	9
2.1	Charakteristiky stresových událostí	9
2.2	Psychické reakce na stres	11
3	Charakteristika negativních životních událostí (Erik Herman)	13
3.1	Chroničita a trvání stresoru	13
3.2	Časování stresorů a počátek depresivní epizody	13
3.3	Typ negativní životní události	14
3.4	Kvalita stresoru	15
4	Negativní životní události a průběh deprese (Erik Herman)	16
4.1	Závažnost indexové depresivní epizody	16
4.2	Délka trvání indexové depresivní epizody	16
4.3	Relapsy a rekurence	17
5	Negativní životní události a typ psychické poruchy (Erik Herman)	18
5.1	Poporodní deprese	18
5.2	Unipolární deprese	18
5.3	Bipolární porucha	19
5.4	Úzkostná porucha versus depresivní porucha	19
6	Další proměnné (Pavel Doubek)	20
6.1	Osobnost, životní události a deprese	20
6.2	Pohlaví, životní události a deprese	21
6.3	Depresivní porucha v rodinné anamnéze	21
7	Genetické vlivy (Erik Herman)	22
7.1	Studie s dvojčaty	22
8	Kindling hypotézy (Erik Herman)	26
8.1	Negativní životní události a předchozí epizody v etiologii velké deprese u žen: hodnocení „kindling“ hypotézy	26
8.2	Genetická vložka, počet depresivních epizod a negativní životní události jako prediktory nové epizody velké deprese	31
9	Positivní životní události (Pavel Doubek)	36
10	Možnosti měření životních událostí a jejich vlivu na psychiku (Erik Herman)	38
10.1	Hodnocení dle Holmesa a Rahe	38
10.2	Hodnocení dle Tennanta a Andrewse	40
10.3	Hodnocení dle Browna a Harrise - LEDS (Life Events Difficulties Schedule)	43

11	Zvládání stresu, duševní hygiena a prevence syndromu vyhoření v medicínských profesích (Pavel Doubek)	44
11.1	Stres a pracovní výkon	44
11.2	Návyková rizika a zdravotnické profese	45
11.3	Rizikové faktory práce s pacienty	46
11.4	Syndrom vyhoření	46
11.5	Prevence stresu a duševní hygiena	48
12	Metodika práce (Erik Herman)	51
12.1	Kritéria pro vstup do sledování	51
12.2	Cíle práce	52
12.3	Sledované charakteristiky probandů	53
12.4	Použité škály	55
13	Výsledky (Erik Herman)	56
13.1	Porovnání distribuce proměnných v souboru depresivních versus úzkostných subjektů	56
13.2	Analýza závislosti mezi podnětovými (nezávisle) proměnnými a proměnnými měřícími stav pacienta	61
13.3	Multivariační analýza vztahu (nezávisle proměnné vzhledem k měření psychického stavu pacienta, hodnoceného pomocí škál)	72
14	Diskuse (Erik Herman)	76
14.1	Porovnání distribuce proměnných v souboru depresivních a úzkostných pacientů - kvantitativní znaky	76
14.2	Porovnání distribuce proměnných v souboru depresivních a úzkostných pacientů - kvalitativní znaky	77
14.3	Analýza závislosti mezi podnětovými (nezávisle) proměnnými a proměnnými měřícími stav pacienta	78
14.4	Určení vztahu mezi klinickým dojmem v průběhu studie a dominantním typem životní události	78
14.5	Určení vztahu mezi tíží psychické poruchy a charakteristikami významných životních události	80
14.6	Multivariační analýza vztahu nezávisle proměnné vzhledem k měření stavu pacienta	82
15	Závěr (Erik Herman)	84
	Seznam použitých zkratk	87
	Medailonky autorů	89
	Rejstřík	91