

Osnova:

1. Vstupní slovo	5
2. Koncepce oboru	
2.1. K vědnímu oboru hygieny	8
3. Veřejné zdraví	
3.1. Zdraví pro všechny do roku 2000	12
3.2. Projekt střednědobé strategie obnovy a podpory zdraví v ČR	17
4. Životní prostředí člověka	
4.1. Znečištění ovzduší a jeho vliv na zdraví obyvatelstva	25
4.2. Obytné prostředí a zdraví	32
4.3. Pitná voda	38
4.4. Půda a její degradace	42
4.5. Odpady. Zdravotnický odpad. Odpadní vody	44
4.6. Ionizující záření	49
4.7. Neionizující elektromagnetické záření. Laserové záření	54
4.8. Životní prostředí v ČR	57
5. Biologické monitorování. Genotoxicita	
5.1. Účinky chemických látek na organismus	61
5.2. Biologické expoziční testy	65
5.3. K základům karcinogenity	68
5.4. Monitorování genotoxicity. Hodnocení rizik a jejich zvládnání	71
5.5. Prokázané a podezřelé karcinogeny. Hygienické zásady pro práci s chemickými karcinogeny	76
6. Hygieny výživy	
6.1. Energetická potřeba člověka a energetická hodnota potravy	80
6.2. Biologická hodnota potravy	82
6.3. Zdravotní rizika spjatá s výživou	
6.3.1. Nutriční (tzv. přímá) rizika	87
6.3.2. Cizorodé látky v potravinách	87
6.3.3. Alimentární nákazy (enteroinfekce, enterotoxikózy)	91
6.4. Současná výživová doporučení (strategie ozdravní výživy)	96
7. Hygieny dětí a dorostu	
7.1. Hodnocení tělesného vývoje dětské populace. Zevní faktory ovlivňující tělesný vývoj	99
7.2. Hygienická problematika školních a předškolních zařízení (spolupráce příslušného pediatra a okresního hygienika)	102
7.3. Hygieny pedagogického procesu	105
7.4. Zotavovací akce školní mládeže. Školy v přírodě	110
8. Hygieny zdravotnických zařízení (nemocniční hygiena)	
8.1. Hygieny provozu nemocnic (příjem nemocných, osobní hygiena personálu a nemocných, manipulace s prádlem, úklid, ochranný léčebný režim)	115
8.2. Nozokomiální nákazy, faktory ovlivňující jejich výskyt a šíření, prevence	118
8.3. Pracovní rizika a nemoci z povolání ve zdravotnictví	122
8.4. Hygieny ve stomatologické praxi	126

9. Hygiena práce a pracovní lékařství	
9.1. Nejvýše přípustné koncentrace (NPK) a jejich vliv na prevenci	131
9.2. Kategorizace pracovišť, riziková pracoviště - vyhlášení, význam	135
9.3. Preventivní periodické prohlídky, význam	138
9.4. Režim dne, biologické rytmy. Zdravotnická problematika práce na směny	141
9.5. Energetický výdej a namáhavost práce. Pracovní výkon a možnosti jeho ovlivnění	144
9.6. Ergonomie z hlediska hygieny. Aplikace ve zdravotnické praxi	149
9.7. Profesionální poškození sluchu z hluku. Možnosti prevence	153
9.8. Účinky vibračí na lidský organismus - místní, celkové. Možnosti prevence	157
9.9. Zdravotní důsledky práce v prašných provozech. Možnosti prevence	160
9.10. Infekční a neinfekční choroby plicní; úloha prostředí	163
9.11. Zdravotní problematika kožních chorob ve vztahu k prostředí	167
9.12. Některé poruchy krevetvorby a krevního barvíva vlivem prostředí	171
9.13. Hygiena práce v zemědělství (rostlinná a živočišná výroba)	173
9.14. Rizikové faktory ve strojírenském a chemickém průmyslu z hlediska jejich vlivu na zdraví pracujících. Prevence	177
9.15. Rizikové faktory v textilním, gumárenském a dřevozpracujícím průmyslu	181
9.16. Zdravotně-hygienická problematika expozice těžkým kovům z životního i pracovního prostředí	185
9.17. Mentální hygiena a psychologie práce	189
10. Addendum	195
11. Poděkování	201