

Čitelnost a kritika	78
78	78
77	77
KAPITOLA DRUHÁ	77
79	79
79	79
80	80
Zaměření na detaily	141
Trpělivost a popudlivost	85
85	85
KAPITOLA TŘETÍ	85
88	88
88	88
88	88
OBSAH	
Předmluva	11
Úvod	12
KAPITOLA PRVNÍ	
Pociťte ve svém životě změnu	17
KAPITOLA DRUHÁ	
Společné základní charakteristiky	23
Sklon písma a emoční rychlost	26
Hloubka nebo tlak písma a emoční hloubka	30
Velikost písma a obvyklá schopnost soustředění	35
Ukázky mnoha sklonů, tlaků, základních linek, velikostí	37
Ukázky neslučitelnosti v dialozích	40
KAPITOLA TŘETÍ	
Rovnováha	45
Určete svoji základní linku	51
Najděte svou střední zónu	52
Najděte svou horní zónu	53
Odpor k autoritě	55
Najděte svoji dolní zónu	57
Přehnaná představitost	58
Potřeba změny	59
Omezený výběr ve vztazích	60
Samotářství	60
Skupinová soudržnost nebo sektářství	60
Nespokojenost v předchozích vztazích	61
Nespokojenost v současných vztazích	61
Agresivita	62
Duševní zmatek ve věci aktivit a zájmů	62
KAPITOLA ČTVRTÁ	
Schopnost organizovat	67
Organizační schopnost	68

KAPITOLA PÁTÁ

Velkorysost	73
Nerozhodnost	76
Omezenost	77
Touha po pozornosti	77
Sebetrestání	78
Beznaděj	79
Uminěnost	79
Rozhazovačnost	80

KAPITOLA ŠESTÁ

Upřímnost	85
Upřímná komunikace	87
Sebeklam	88
Tajněstkářství	88
Úmyslný klam	89
Vyhýbavost	89
Hrabivost	90
Vypočítavost	90
Sebeklam	90

KAPITOLA SEDMÁ

Smysl pro humor	95
Smysl pro humor	97
Žárlivost	98
Touha po zodpovědnosti	98

KAPITOLA OSMÁ

Logika versus potlačování a úzkost	103
Potlačování pocitů	104
Úzkost nebo trápení	105
Úzkost	105
Analytické myšlení	106
Iniciativa	106
Nesmělost	106
Povrchní myšlení	107

KAPITOLA DEVÁTÁ

Otevřenost myslí	113
Otevřená mysl	113

KAPITOLA DESÁTÁ

Nezávislé myšlení, hrdost a pýcha	119
Nezávislé myšlení	119
Falešná pýcha	122

KAPITOLA JEDENÁCTÁ

Přímost	127
Přímost	127
Neústupnost	130
Nedůvěřivost	130

Citlivost na kritiku	131
Hněv/Temperament	131
Hádavost	132

KAPITOLA DVANÁCTÁ

Vaše těžky nad i	137
Smysl pro načasování	139
Váhavost	139
Impulzivní chování	140
Zaměření na detaily	141
Trpělivost a popudlivost	142

KAPITOLA TŘINÁCTÁ

Zaměření energie na cíl – síla vůle	145
Hnací síla, vůle moc	147
Sarkasmus	147
Schopnost plánovat	148
Smysl pro načasování ve vztahu k cílům	148
Váhání v hlavních cílech	148
Temperament/Hněv	149
Přehnaně hrubá síla vůle	150
Nadvláda	150
Manipulace	151
Povrchní cíle	152
Entuziasmus	152
Optimismus	153

KAPITOLA ČTRNÁCTÁ

Dosahování cílů	157
Sebedůvěra	159

KAPITOLA PATNÁCTÁ

Schopnost říci „Ano“ a „Ne“	163
Poddajnost	164
Nepoddajnost	164

KAPITOLA ŠESTNÁCTÁ

Podpisy	167
Podpisy slavných lidí	168

KAPITOLA SEDMNÁCTÁ

Vaše „r“	
Manuální zručnost	169
Umělecké nadání	170

DODATKY

Zkušenosti některých lidí, kteří prošli grafoterapií	173
Příloha – ukázky rukopisů	181
O autorce	191