

# O B S A H

Předmluva . . . . .	5
Předmluva ke 4. vydání . . . . .	6
I. Pohlavní ústrojí ženy . . . . .	7
Kde jsou pohlavní orgány uloženy . . . . .	7
Zevní pohlavní ústrojí . . . . .	8
Pochva . . . . .	8
Děloha . . . . .	9
Vejcovody . . . . .	9
Vaječníky . . . . .	9
Proč je onemocnění pohlavních orgánů u ženy nebezpečné . . . . .	10
Mléčné žlázy (prsy) . . . . .	11
II. A. Činnost ženského pohlavního ústrojí . . . . .	12
Zrání vajíčka a ovulace . . . . .	12
Menstruace . . . . .	14
Menstruační cyklus . . . . .	16
Jak se projevuje menstruační cyklus u ženy . . . . .	17
Menstruační kalendář . . . . .	17
Hormony . . . . .	18
Hormonální léčení . . . . .	19
B. Činnost ženských pohlavních ústrojů v různých obdobích života . . . . .	21
Dětství . . . . .	21
Období před pubertou . . . . .	21
Puberta . . . . .	21
Zralý věk . . . . .	22
Přechod — klimakterium . . . . .	22
III. Pohlavní život ženy . . . . .	26
Hygiena manželství . . . . .	28
Oplození . . . . .	29
Podmínky oplodnění . . . . .	31
Zábrana početí . . . . .	31
IV. Poruchy pohlavního života . . . . .	36
Pohlavní chladnost . . . . .	36
Nedostatek pohlavního vyvrcholení . . . . .	38
Frigidita a plodnost . . . . .	39
Jak léčit pohlavní frigiditu a nedostatek pohlavního vyvrcholení . . . . .	40
Jiné úchyly sexuálního života . . . . .	41
V. Hygiena ženy . . . . .	42
Celková hygiena . . . . .	42
Hygiena pohlavního života . . . . .	43
Poševní výplachy . . . . .	44
Hygiena za menstruace . . . . .	44
Stolice a močení . . . . .	45
Hygiena na pracovišti . . . . .	45
Hygiena odívání . . . . .	46

Hygiena jídla . . . . .	48
Sport a gymnastika . . . . .	48
VI. O bolestech v ženském lékařství . . . . .	50
Vznik bolesti . . . . .	50
Co tedy bolí . . . . .	51
Přenesená bolest . . . . .	51
Bolesti při ženských nemocech . . . . .	51
Bolesti v kříži . . . . .	52
Léčení bolesti v kříži . . . . .	53
Proč různé ženy různě snášejí bolest . . . . .	53
VII. Poruchy menstruačního cyklu . . . . .	54
Slabé a příliš silné měsíčky . . . . .	56
Nepravidelné měsíčky . . . . .	57
Krvácení z rodidel . . . . .	57
Bolesti při menstruaci . . . . .	58
Potíže před menstruací . . . . .	59
Nadměrný růst ochlupení . . . . .	60
VIII. Některé zvláštnosti dětského věku a dospívání . . . . .	61
Některé zvláštnosti novorozeneckého věku . . . . .	61
Období dětských let . . . . .	61
Období dospívání (puberta) . . . . .	62
Pohlavní dospívání . . . . .	63
Pohlavní výchova . . . . .	65
IX. Neplodnost . . . . .	67
Ženská neplodnost . . . . .	67
Poruchy průchodnosti vejcovodů . . . . .	68
Mužská neplodnost . . . . .	69
Poruchy ve vytváření spermií . . . . .	69
Vyšetřování neplodnosti . . . . .	70
Léčení neplodnosti a jak se jí předchází . . . . .	73
X. Mimoděložní těhotenství . . . . .	74
Rozdíl mezi normálním a mimoděložním těhotenstvím . . . . .	74
Kde dochází k mimoděložnímu těhotenství . . . . .	75
Další osud oplozeného vejce usídleného mimo dělohu . . . . .	76
Mimoděložní těhotenství ve vejcovodu . . . . .	76
Jak se projeví mimoděložní těhotenství . . . . .	77
Další průběh těhotenství ve vejcovodu . . . . .	77
Jak se léčí mimoděložní těhotenství . . . . .	78
Proč dochází k mimoděložnímu těhotenství . . . . .	78
Jak předcházet vzniku mimoděložního těhotenství . . . . .	78
XI. Potrat . . . . .	79
Samovolný potrat a jeho příčiny . . . . .	79
Pravidla životosprávy v těhotenství . . . . .	80
Příznaky hrozícího potratu . . . . .	82
Léčení hrozícího potratu . . . . .	83
Průběh potratu . . . . .	83
Horečnatý potrat . . . . .	83
Jak léčíme horečnatý potrat . . . . .	84
Nebezpečí neošetřeného potratu . . . . .	84
Opakované samovolné potraty . . . . .	84

Hygiena po potratu . . . . .	85
Nebezpečí umělého potratu . . . . .	85
Pozdní následky potratu . . . . .	87
Záněty po potratech . . . . .	87
Menstruační a hormonální poruchy po potratu . . . . .	88
Sexuální poruchy po potratu . . . . .	88
Neplodnost po potratu . . . . .	88
Mimoděložní těhotenství po potratu . . . . .	89
Opakované samovolné potraty po násilném potratu . . . . .	89
Jaký je rozdíl mezi umělým potratem lékařským a potratem zločinným . . . . .	89
Směrnice o umělém přerušení těhotenství . . . . .	90
<b>XII. Záněty . . . . .</b>	<b>93</b>
Co je zánět . . . . .	93
Jak se organismus brání . . . . .	93
Jak vzniká zánět ženských rodidel . . . . .	94
Obranná úloha pochvy . . . . .	95
Správná hygiena a chybné zásahy do obranné činnosti pochvy . . . . .	95
Výtok z pochvy . . . . .	96
Výtok zánětlivý a výtok z jiných příčin . . . . .	96
Čím je způsoben zánětlivý výtok . . . . .	97
Jak léčit výtok . . . . .	97
Jaký je význam výtoku . . . . .	98
Jak dělat výplachy . . . . .	98
Kdy je výtok vyléčen . . . . .	98
Zánět lůna . . . . .	99
Zánět bartholinské žlázy . . . . .	99
Zánět dělohy . . . . .	99
Co je erose . . . . .	100
Záněty děložních přívěsků a jejich vznik . . . . .	100
Období prudkých zánětů děložních přívěsků . . . . .	100
Neplodnost jako následek zánětu . . . . .	101
Jak předcházet onemocnění vnitřních rodidel . . . . .	101
Jak léčíme záněty . . . . .	103
Fysikální a injekční léčba . . . . .	104
Lázeňská léčba . . . . .	104
Operativní léčba zánětu děložních přívěsků . . . . .	106
Kapavčité a tuberkulosní záněty . . . . .	106
Souhrn nejdůležitějších poznatků o zánětu . . . . .	106
<b>XIII. Úchytky v poloze dělohy a pochvy . . . . .</b>	<b>108</b>
Význam úchytek . . . . .	108
Zaklonění dělohy . . . . .	108
Sestup dělohy a pochvy . . . . .	109
Výhřez . . . . .	109
Léčení . . . . .	110
<b>XIV. Onemocnění močových cest . . . . .</b>	<b>111</b>
Uložení a činnost močových ústrojí . . . . .	111
Zánět močového měchýře . . . . .	112
Příznaky zánětu močového měchýře . . . . .	113
Léčení . . . . .	113
Jiná onemocnění měchýře . . . . .	113
Pomočování . . . . .	114

XV. Nádory . . . . .	115
Nezhoubné nádory . . . . .	115
Zánětlivý „nádor“ . . . . .	119
Zhoubné nádory . . . . .	119
Co je rakovina . . . . .	119
Co je příčinou rakoviny . . . . .	119
Virusové nádory . . . . .	120
Nevirusové nádory . . . . .	120
Přibývá nebo nepřibývá rakoviny . . . . .	121
Vyskytuje se rakovina u zvířat . . . . .	123
Je rakovina nemocí civilizace . . . . .	123
Dědičnost rakoviny . . . . .	123
Čím se liší rakovina od ostatních nádorů . . . . .	124
Léčení rakoviny . . . . .	126
Protirakovinné léky . . . . .	126
Rakovina ženských rodidel . . . . .	129
Rakovina zevních rodidel . . . . .	129
Předrakovinné stavy na zevních rodidlech . . . . .	129
Jak léčíme předrakovinné stavy na zevních rodidlech . . . . .	130
Úporné svědění zevních rodidel . . . . .	130
Je rakovina vyléčitelná? . . . . .	131
Je rakovina nakažlivá? . . . . .	132
Zanedbávaná rakovina . . . . .	133
Předrakovinné období . . . . .	136
Organisace boje proti rakovině . . . . .	137
XVI. Pohlavní choroby . . . . .	139
Z historie pohlavních chorob . . . . .	139
Kapavka . . . . .	140
Přenášení kapavky . . . . .	140
První příznaky ženské kapavky . . . . .	141
Další průběh ženské kapavky . . . . .	141
Šíření kapavky v rodidlech ženy . . . . .	141
Příznaky vleklé ženské kapavky . . . . .	142
Následky ženské kapavky . . . . .	142
Kapavka a neplodnost . . . . .	143
Komplikace kapavky . . . . .	143
Kapavka očních spojivek . . . . .	144
Kapavka u děvčátek . . . . .	144
Je kapavka vyléčitelná . . . . .	144
Léčení kapavky . . . . .	144
Životospráva při léčení kapavky . . . . .	145
Příjice (syphilis čili lues) . . . . .	146
Přenášení a šíření příjice . . . . .	146
První příznaky . . . . .	146
Druhé stadium . . . . .	147
Trvání druhého stadia . . . . .	147
Zákeřnost příjicné nákazy . . . . .	147
Třetí stadium příjice . . . . .	148
Pozdní příjice . . . . .	148
Kdy je příjice nakažlivá . . . . .	148
Bordetova-Wassermannova reakce (BWR) . . . . .	148
Léčení příjice . . . . .	149

Příjice a penicilin . . . . .	150
Předčasné přerušení léčby . . . . .	150
Vrozená příjice . . . . .	150
Měkký vřed . . . . .	151
Čtvrtá pohlavní nemoc . . . . .	151
Statistiky varují . . . . .	151
Povinnost mlčet . . . . .	152
Předpisy o boji proti pohlavním chorobám . . . . .	152