

## Obsah

Předmluva	9
Podstata PKU	11
Screening PKU	16
Dietní léčebné přípravky	17
Praxe léčby PKU	20
Dědičnost PKU	35
Rodičovství a PKU	38
Těhotenství a PKU, prevence syndromu Mateřské PKU	41
Akutní nemoci a PKU	43
Co dělat když hladina PHE stoupá	47
Jak vypočítat obsah PHE v běžných potravinách	49
Obsah PHE v bramborách	51
Umělá sladidla a PKU dieta	52
A na závěr...	53
Jak pracovat s kuchařkou	55
Polévky	57
Omáčky	69
Základní přílohy	77
Zeleninové přílohy	85
Zeleninová jídla	91
Sladká jídla	119
Saláty	137
Moučníky	145
Ostatní	181
Tabulková část	
Potravinové tabulky	197
Hotová jídla – tabulky	229
Zaměňovací tabulky	243
Rejstřík podle druhů pokrmů	265
Rejstřík abecední	272
Vysvětlivky	275