

OBSAH:

Předmluva 3 **Předmluva k 2. vydání 5**

Úvod

1. Potřeby ku hře 7

Úbor 7

Raketa 7

Míče 8

2. Hřiště a druhy her 8

I.

Cvičení základních úderů

1. První cvičení 9

2. Vracení míčů 11

Míče brané po odrazu 11

Míče po pravé straně těla (forehand) 12

Míče po levé straně těla (backhand) 13

Vypracování úderu 14

Míče brané ze vzduchu (volley) 16

Úder přízemní (halfvolley) 17

3. Podání (service) 18

Smršt (smash) 20

Doslov ku cvičení základních úderů 21

II.

Pravidla hry

1. Dvouhra (single game) 22

Podstata hry 22

Podávání a přijímání míče 23

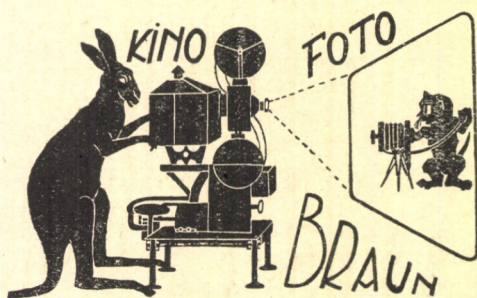
Postup hry a počítání bodů. „Hra“ (game) 24

Sada (set) 26

2. Čtyrhra (double game) 27
 3. O chybách 28
 Chyby při podávání 29
 Chyby při přijímání 29
 Chyby ve hře vůbec 30
 Míče neplatné. Překážky ve hře 31
 Zvláštní případy míčů správných 32
 4. Zápas (match) 33
 Přestávky ve hře a přerušení zápasu 34
 Soudce a vrchní rozhodčí 35

Dodatky.

- Některé anglické názvy* 36
Losování 38
 Síť pro čtyrhru 39
 Síť čtyrhry upravená pro dvouhru 39
 Dvorec pro dvouhru a čtyrhru 40
 Rozměry dvorce (v metrech) 41



B
Ě
H
O
U
N
S
K
Á
3

BRNO.

Přístroje a potřeby. — Zásilkou obratem.