

PŘEDMLUVA	9
---------------------	---

Část první: SMĚRY A METODY

I. ZÁKLADNÍ POJMY	13
1. Pojem psychoterapie	13
2. Psychoterapie v širším slova smyslu	14
3. Psychoterapie v užším slova smyslu	16
4. Cíle psychoterapie	18
II. SOUČASNÉ SMĚRY V PSYCHOTERAPII	20
1. Klasická hlubinná psychoterapie	20
1. Psychoanalýza	20
2. Individuální psychologie	27
3. Jungova analytická psychologie	30
2. Dynamická psychoterapie	33
1. Kulturní psychoanalýza	34
2. Škola chicagská	41
3. Neditivní psychoterapie Rogersova	45
4. Škola z Palo Alto	49
3. Pavlovovská psychoterapie	52
4. Behaviorální psychoterapie	61
5. Antropologická psychoterapie	68
1. Daseinsanalýza	68
2. Existenciální analýza a logoterapie	72
3. Humanistická psychologie	75
6. Eklekticismus, synthesisa a integrace	78
II. METODY PSYCHOTERAPIE	82
1. Psychoterapie racionální	82
1. Výklad podstaty a příčin onemocnění	84
2. Výklad zásad duševní hygieny	86
3. Výklad postupu vůči symptomům	90
2. Psychoterapie sugestivní, hypnosa	93
1. Podstata hypnosy	96
2. Technika hypnosy	98
3. Hypnotické jevy	116
4. Postup při hypnoterapii	123

3. Psychoterapie abreaktivní a farmakologická	126
1. Hypnotická abreakce	127
2. Fantasijsní prožitky	129
3. Abreakce provokovaná situačně	130
4. Farmakologická abreakce	131
5. Problematika abreaktivních technik	138
6. Psychodysleptická psychoterapie	142
4. Psychoterapie tréninková	150
1. Prostý pozitivní nácvik	151
2. Aversivní terapie	153
3. Negativní nácvik a metoda přesyčení	155
4. Relaxační trénink	156
5. Systematická desensibilisace	163
5. Psychoterapie psychoanalytická	165
1. Technika volných asociací	166
2. Interpretace a analýza odporu	167
3. Přenos a přenosová neurosa	167
6. Psychoterapie interpersonálně korektivní	172
1. Nedirektivní rozhovory	172
2. Korektivní zkušenost	174
3. Skupinová dynamika	176
4. Psychodrama	177
5. Pantomimické techniky	181
6. Terapeutický kolektiv	183
7. Jiné	184
IV. SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE	186
1. Psychoterapie kolektivní	186
2. Psychoterapie skupinová	188
1. Morenův směr	188
2. Analytický směr	193
3. Transakční analýza	197
4. Jiné směry a poznatky	203
V. PSYCHOTERAPIE V ČESKOSLOVENSKU	209
1. Odraz světových směrů	209
2. Přehled pracovišť a osobností	211
3. Jiné zřetele	219
VI. SYNTHETICKÝ A DIFERENCOVANÝ PŘÍSTUP	221
1. Diferencovaný přístup s ohledem na symptomatologii	222
2. Diferencovaný přístup se zřetelem k osobnosti pacienta	224
3. Diferencovaný přístup vzhledem k osobnosti terapeuta	225

I. METODOLOGICKÉ PROBLÉMY PSYCHOTERAPEUTICKÉHO VÝZKUMU	229
1. Proměnné v psychoterapii	230
1. Podnětové proměnné	230
2. Proměnné v pacientovi	233
3. Proměnné týkající se reakce	234
2. Faktoriální projekt v psychoterapeutickém výzkumu	235
3. Metody měření dat	239
1. Metody k posuzování pacienta a terapeutické změny	239
2. Metody k posuzování terapeuta, terapeutické situace a vztahů	244
II. VÝZKUM VÝSLEDKŮ PSYCHOTERAPIE	251
1. Výsledky psychoterapie v procentech úspěchu	251
2. Zásadní spor o účinnost psychoterapie	254
3. Vědecky projektované studie o výsledcích psychoterapie	257
1. Kontrolní skupina bez terapie	257
2. Kontrola v rámci jedné skupiny	260
3. Srovnání různých druhů, intenzity nebo frekvence terapie	261
4. Spor o účinnost v rámci behaviorální terapie	265
1. Kritika sdělení o výsledcích behaviorální terapie	266
2. Vědecky projektované studie	270
5. Spontánní remise a účinek faktorů mimo terapii	277
III. VÝZKUM PROCESU PSYCHOTERAPIE	283
1. Obsahová analýsa	284
2. Strategie zkoumající časové dimenze interakce	292
3. Osobnost terapeuta a osobnost pacienta	296
1. Vliv výroků terapeuta na výroky pacienta	296
2. Vliv výroků pacienta na výroky terapeuta	299
3. Terapeutova percepce terapeutické situace	301
4. Hloubka interpretace a odpor	303
5. Souvislosti ve sledu pacientových výroků	304
6. Sugestibilita, sociální příslušnost a setrvání v terapii	305
4. Proměnné v terapeutickém vztahu	306
1. Terapeutova přitažlivost pro pacienta	307
2. Přejímání terapeutových vlastností pacientem	308
3. Přípodobňování terapeuta osobám z rodiny	309
4. Terapeutický vztah v nedirektivní a interpretativní terapii	309
5. Vcitění, vřelost a opravdovost	311

5. Proměnné ve skupině	313
1. Interpersonální situace a neurotické obtíže	314
2. Vliv interpersonálních zkušeností na vztahy ve skupině	316
3. Quasiterapeutické vztahy mezi členy skupiny	317
4. Terapeutova přítomnost jako proměnná	318
5. Mlčení a předadresování komunikací	319
IV. MODELOVÝ VÝZKUM	322
1. Modely psychoterapeutických technik	324
1. Experimentální poradenství u výkonů narušených stresem	326
2. Vytvoření modelu pomocí hypnosy	326
3. Modelování s technikou volných asociací	329
4. Ovlivnění terapeuta „modelovými“ pacienty	331
2. Modely s verbálním podmiňováním	332
1. Účinek slovního podmiňování na vybavení vzpomínek	333
2. Slovní podmiňování a emoční reakce.	337
3. Slovní posilování, pokusná osoba a experimentátor	339
3. Kybernetické modely	341
4. Extrapolace z psychologického výzkumu	345
V. ZÁVĚREČNÉ POZNÁMKY	347
LITERATURA	350
1. Monografie v češtině a slovenštině	350
2. České a slovenské stati	352
3. Základní cizojazyčné monografie	357
4. Cizojazyčné stati	363
JMENNÝ REJSTŘÍK	373
VĚCNÝ REJSTŘÍK	379