

OBSAH

- 7 ÚVOD
- 8 PŘEDMLUVA
- 9 VYSVĚTLIVKY, SEZNAM ZKRATEK
- **Mléko**
 - 14 Úvod, složení mléka, nežádoucí účinky, přecitlivělost
 - 19 Atopická (klasická) alergie
 - 21 Neatopická alergie
 - 28 Neimunologická alergie – enzymatická
 - 31 Neimunologická alergie – farmakologická
 - 33 Dieta kojící matky
 - 34 Upravovaná mléka
 - 39 Prebiotika a probiotika
 - 41 HA mléka
 - 46 Příznaky alergie
 - 47 Bílkoviny z alergologického pohledu
 - 52 Skrytá alergie
 - 54 Vápník a jeho obsah v potravinách
 - 59 Souvislost s kašlem a astmatem
 - 61 Souvislost s atopickým ekzémem
 - 63 Atopie/alergie
 - 65 Doplnování vápníku, léky
 - 70 Antihistaminika
 - 70 Eliminačně-expoziční test
- **Jídelníček dítěte alergického na kravské mléko**
 - 74 Kojenec s alergií na kravské mléko
 - 74 Obecné rady
 - 74 Kojení – dieta, vhodné potraviny
 - 78 Náhrada mléka – druhy mlék
 - 80 Recepty, rady pro kojence
 - 84 Batole a starší dítě s dominantní alergií na kravské mléko, recepty a rady
- **Ovoce**
 - 92 Hlavní představitelé a jejich charakteristika
 - 100 Zkřížená alergie (Bet v 1, Bet v 2, LTP)
- **Zelenina**
 - 111 Hlavní představitelé a jejich charakteristika
- **Mouka**
 - 124 Úvod, složení obilného zrna
 - 126 Lepek, typy alergií
 - 127 Obilné mouky obsahující lepek
 - 129 Obilné mouky bez lepku
 - 130 Náhrada obilné mouky
- **Vejce**
 - 134 Charakteristika alergenu
 - 134 Zkřížená alergie
 - 136 Náhrada vajec
- **Sója**
 - 140 Charakteristika alergenu
 - 141 Pokrmy ze sóji
 - 142 Rady a recepty
 - 145 Alergeny sóji
- **Ořechy**
 - 148 Hlavní představitelé a jejich charakteristika
 - 155 Zákony ořechového alergika
- **Koření, semena, olivy**
 - 158 Hlavní představitelé a jejich charakteristika
- **Ryby, korýši, měkkýši**
 - 164 Hlavní alergeny, zkřížená alergie
 - 166 Několik pravidel pro alergiky
- **Latex**
 - 172 Charakteristika alergenu, zkřížená alergie
 - 172 Alergie na latexové rukavice
- **Aditiva**
 - 178 Hlavní představitelé a jejich charakteristika
- 185 REJSTŘÍK