



Obsah

Úvod – Arnold Kotler

PRVNÍ DÍL	KLIDNÝ ŽIVOT DALAJLAMA <i>Pěstování altruismu</i>	11
	THICH NHAT HANH <i>Utrpení není všechno</i>	14
	MAHA GHOSANANDA <i>Zbavte se utrpení</i>	17
	KAZUAKI TANAHASHI <i>Umění žít</i>	19
	JACK KORNFIELD <i>Duchovní cvičení a společenská činnost</i>	21
DRUHÝ DÍL	VNITŘNÍ KLID	
	THICH NHAT HANH <i>Život je zázrak</i>	27
	ROBERT AITKEN <i>Drak, který nikdy nespí</i>	32
	SHUNRYU SUZUKI <i>Cvičení ve světě</i>	40
	SAKI F. SANTORELLI <i>Pozornost a mistrovství na pracovišti</i>	42
	THICH NHAT HANH <i>Meditace v chůzi</i>	47

	ALAN CUTTER	
	<i>Meditace pro vrávorající</i>	49
	THICH NHAT HANH	
	<i>Dobré zprávy</i>	51
	MARCI THURSTON-SHAINE	
	<i>Další dobré zprávy</i>	53
TŘETÍ DÍL	SOUCIT V AKCI	
	THICH NHAT HANH	
	<i>Láska v akci</i>	57
	KENNETH KRAFT	
	<i>Angažovaný buddhismus</i>	63
	SULAK SIVARAKSA	
	<i>Buddhismus ve světě změny</i>	68
	ROBERT A. F. THURMAN	
	<i>Nágardžunův návod k buddhistické společenské činnosti</i>	75
	A. T. ARIYARATNE	
	<i>Probuzení</i>	84
	CLAUDE THOMAS	
	<i>Hledání míru po dlouhé válce</i>	90
	THICH NHAT HANH	
	<i>Nazývejte mě mými pravými jmény</i>	95
	SESTRA CHAN KHONG	
	<i>Dny a měsíce</i>	101
	GARY SNYDER	
	<i>Buddhismus a možnosti celosvětové kultury</i>	111
	DALAJLAMA	
	<i>Opravdový soucit</i>	114
ČTVRTÝ DÍL	ZELENÁNÍ JÁ	
	ALLAN HUNT BADINER	
	<i>Dharmagaia</i>	121
	CHATSUMARN KABILSINGH	
	<i>Prvotní buddhistický názor na přírodu</i>	125
	PETER MATTHIESSEN	
	<i>Zalévání semene vědomé pozornosti</i>	129

	JOANNA MACY	
	<i>Svět jako milenec, svět jako já</i>	133
	THICH NHAT HANH	
	<i>Slunce, moje srdce</i>	143
	JOANNA MACY	
	<i>Zelenání lidského já</i>	150
	BILL DEVALL	
	<i>Ekocentrická sangha</i>	158
PÁTÝ DÍL	KOMUNITA	
	RICHARD BAKER	
	<i>Budování sanghy</i>	167
	THICH NHAT HANH	
	<i>Komunita jako zdroj</i>	169
	SESTRA ANNABEL LAITYOVÁ	
	<i>Šest zásad harmonie</i>	182
	SESTRA JINA VAN HENGELOVÁ	
	<i>Drahokam</i>	185
	SVEIN MYRENG	
	<i>Přijímání reality</i>	187
	CHAN PHAPDANG	
	<i>Usmívání</i>	190
ŠESTÝ DÍL	ABYCHOM MĚLI BUDOUCNOST	
	THICH NHAT HANH	
	<i>Strava pro vědomou společnost</i>	195
	ROBERT AITKEN	
	<i>Pravidla a zodpovědný život</i>	203
	MAXINE HONG KINGSTONOVÁ	
	<i>Pravidla pro jedenadvacáté století</i>	206
	PATRICIA MARX ELLSBERGOVÁ	
	<i>Pět pravidel a společenská změna</i>	208
	STEPHEN BATCHELOR	
	<i>Budoucnost je v našich rukou</i>	211
	DALAJLAMA	
	<i>Naděje pro budoucnost</i>	215