

# Obsah

Předmluva .....	7
1. Úvod .....	10
2. Jaká je vaše rodina? .....	17
3. Sebehodnocení: hrnec, který nikdo nesleduje .....	26
4. Sebehodnocení: pramen osobní energie .....	34
5. Mandala vašeho života .....	45
6. Komunikace: mluvení a naslouchání .....	52
7. Komunikační vzorce .....	77
8. Komunikační hry .....	96
9. Pravidla pro váš život .....	109
10. Systémy: Otevřené nebo uzavřené? .....	122
11. Manželský pár: Architekti rodiny .....	131
12. Speciální rodiny .....	146
13. Vaše rodinná mapa .....	166
14. Plechovka se žížalami v akci .....	178
15. Rodinný projekt .....	190
16. Některé podstatné součásti projektu .....	219
17. Rodinné inženýrství .....	243
18. Rozšířená rodina .....	263
19. Životní cyklus .....	274
20. Dospívání .....	280
21. Vytváření pozitivních dvojic .....	292
22. Duchovnost .....	300
23. Pozdní léta .....	307
24. Rodina v širší společnosti .....	323
25. Mír v duši, mír mezi lidmi mír mezi národy .....	330
26. Rodina budoucnosti .....	336
O autorce .....	347