

OBSAH

Úvod	7
1 Historický pohled na zdraví z pohledu antiky	
<i>Jiří Kouřil</i>	9
2 Vybrané zdravotní aspekty pohybových aktivit	
2.1 Riziko rabdomyolýzy při cvičení a sportu	
<i>Jan Novotný</i>	22
2.2 Měření podkožního tuku u sportovců pomocí ultrazvuku	
<i>Daniela Chlíbačková, Marietta Sengeis</i>	30
2.3 Vliv silového tréninku na reedukaci hybnosti u pacientů po plastice předního zkříženého vazů	
<i>Veronika Jirková</i>	39
2.4 Využití nesespecifických prostředků v rekondičnej přípravě basketbalistky po zranění předního zkříženého vazů	
<i>Andrea Izáková, Adam Sámel</i>	53
2.5 Nestejná délka dolních končetin u sportovců – diagnostika a výstupy pro praxi	
<i>Kateřina Honová</i>	61
2.6 Nízko-sacharidová vysokotuková výživa (nejen) ve sportu	
<i>Michal Kumstát</i>	67
3 Tělesná výchova a sport na vysokých školách	
3.1 Tělesná výchova a sport na vysokých školách ve 21. století	
<i>Jiří Drnek, Hana Lepková</i>	75
3.2 Vplyv športovo-pohybových aktivit a životného štýlu na kvalitu života vysokoškolskej populácie	
<i>Karel Görner</i>	83
3.3 Subjektívna kvalita života a pohybová aktivita vysokoškolákov	
<i>Klaudia Zusková</i>	92
3.4 Průzkum pohybové aktivity u studentů na VUT v Brně	
<i>Pavel Korvas, Hana Lepková</i>	104
3.5 Příspěvek k vývoji vytrvalostních schopností uchazečů o studijní obory TV a TVS při přijímacích zkouškách na PEDF UK Praha v letech 1991–2012	
<i>Martin Dlouhý, Ladislav Kašpar, Irena Svobodová</i>	109

3.6 Úroveň plavecké zdatnosti studentov na vysokých školách <i>Peter Mandzák, Michaela Bátorová</i>	115
3.7 Analýza plavecké výkonnosti studentů VUT v Brně v akademickém roce 2016/2017 <i>Michela Bátorová, Branislav Bátora, Martin Podolák, Svatava Nováková</i> ..	124
3.8 Analýza výkonnosti amatérských veslařů na veslařských trenažerech v akademickém roce 2016/2017 <i>Michaela Bátorová, Linda Brídllová, Martin Podolák</i>	135

4 Psychomotorika a zdraví

4.1 Hledání zdraví pro osoby se zdravotním postižením <i>Miroslaw Górny, Stanislaw Kowalik</i>	147
4.2 Průpravná část hodin tělesné výchovy jako součást podpory zdraví <i>Hana Janošková, Hana Šeráková</i>	158
4.3 Psychomotorické aktivity jako prostředek odbourání stresu u seniorů <i>Marie Blahutková, Miroslav Sližik, Zuzana Küchelová, Miroslaw Górny</i> ...	167
4.4 Vliv psychomotorických aktivit na děti se zrakovým postižením <i>Miroslaw Górny, Zuzana Küchelová, Marie Blahutková, Miroslav Sližik</i> ...	177
4.5 Psychomotorické aktivity jako prostředek rozvoje osobnosti vrcholového sportovce <i>Miroslav Sližik, Marie Blahutková, Miroslaw Górny, Zuzana Küchelová</i> ...	186