

OBSAH

POLÉVKY – HLAVNĚ RYBÍ

- Rybářská / 6
- Rybí po jihočesku / 6
- Kapří s knedlíčky / 7
- Rybí s květákem / 7
- Krémová rybí / 8
- Jihočeská kulajda / 8
- Chlebová / 9
- Papriková / 9
- Šumavská fazolačka / 10
- Česnečka / 10
- Zelná s čočkou / 11
- Hrachovka s vepřovým
žebírkem / 11

JIHOČESKÝ KRAJ – KRAJ RYB

- Kapr po třeboňsku / 12
- Kapr načerno / 12
- Kapr se smetanou / 13
- Kapr na tymiánu / 13
- Kapr od Čertovy stěny / 14
- Plešivský kapr s jablky / 14
- Kapr pečený v těstíčku / 14
- Kapr smažený v těstíčku / 15
- Marinovaný kapr / 15
- Boršovský kapr na česneku / 16
- Krumlovský kapr na víně / 16
- Kapr podle Petra Voka / 16
- Pstruh na houbách / 17
- Pstruh na vodňanský
způsob / 17
- Pstruh namodro / 18
- Kapr po židovsku / 19
- Vorařská štika / 19

- Grilovaný pstruh se zeleninou / 20
- Šumavská štika na smetaně / 20
- Pečený úhoř / 21

POCHOUTKY Z DRŮBEŽÍCH**FAREM**

- Pečená kachna / 22
- Kuře zapečené s lečem / 22
- Krůtí stehna v šouletu / 23
- Husí drůbky zadělávané
se zeleninou / 23

**KUCHYNĚ PETRA VOKA –
ZVĚŘINA**

- Bažant na víně / 24
- Pečený bažant / 24
- Bažant na smetaně / 25
- Jelení řízky / 26
- Zaječí guláš na pivě / 26
- Zvíkovská srnčí načerno / 27
- Divoký králík s omáčkou / 28
- Srnčí řízek na červeném víně / 28
- Zvěřinová sekaná
na smetaně / 29
- Srnčí šíp / 30
- Pečený zajíc / 30
- Kýta z divočáka se šípkovou
omáčkou / 31

**ÚPRAVA MASA – JIHOČESKÁ
DOKONALOST****Hovězí maso**

- Pikantní roštěnky / 32
- Budějovický závitok / 33
- Roštěnky na víně / 33

Novohradský guláš / 34
 Guláš vltavských vorařů / 34
 Rajská pečeně / 35
Vepřové maso
 Dudácký špalík / 35
 Kotlety na pórku / 36
 Vepřové v zelí / 36
 Vepřové s celerem / 37
 Krumlovské žebírko s cibulí / 37
 Plecko s červeným zelím / 37
 Holubovský špíz / 38
 Pivovarské maso / 38
Telecí maso
 Řízky s hříbký / 39
 Telecí s citronovou omáčkou / 39
 Kotlety na víně / 40
 Telecí pečeně / 40
Skopové maso
 Hřbet se smaženou cibulí / 41
 Plecko na víně / 42
 Vařené nožičky / 42
 Skopový guláš / 42
Jehněčí maso
 Jehněčí na jehle / 43
 Jehněčí pikantní kotlety / 43

PŘÍLOHY K MASOVÝM JÍDLŮM
 Pěry – kynuté knedlíky / 44
 Máslové noky / 44
 Vdolky / 45
 Třený knedlík / 45
 Houskové knedlíčky / 46
 Knedlíčky s jablečnou
 směsí / 46
 Bramboroví vrabci / 47
 Bramborové obloučky / 47
 Kaplická míchanina / 47
 Plněné brambory / 48

Bramborové placky
 z Táborska / 48
 Jihočeská cmunda / 48
 Zeleninová omeleta / 49
 Kynuté bramborové knedlíčky / 49

JÍDLA S HOUBAMI

Houby na smetaně / 50
 Houby na majoránce / 50
 Guláš z hříbků a masa / 51
 Zapečené vepřové s houbami / 51
 Kuře na houbách / 52
 Houbový koláč s masem / 52
 Zapékaná brokolice s houbami / 53
 Houbová sekaná / 53
 Cukety plněné s houbami / 54

ZELENINOVÉ SALÁTY**Z JIHOČESKÉ ZAHRÁDKY**

Celerový s křenem / 55
 Míchaný čekankový / 55
 Cibulový / 55
 Salát z růžičkové kapusty / 56
 Pórkový / 56
 Salát z kysaného zelí s křenem
 a jablky / 56

MOUČNÍKY

Domácí lívance / 57
 Lívance z kyselého mléka / 57
 Křehoučká kolodějská
 bábovka / 58
 Jablka v županu / 58
 Palačinky / 59
 Jemné suchdolské vdolečky / 59
 Jablkový závin / 59
 Borůvkový koláč / 60
 Jablkové smaženky / 60
 Buchty hloupého Honzy / 61