

obsah

Pohybová aktivita

1.1	Kvalita života	9
1.2	Definice vybraných základních pojmů	12
1.3	Zdravotní benefity z pohybové aktivity	13
1.4	Základní charakteristiky potřebného objemu pohybových aktivit pro získání zdravotních benefitů	15

Podpora pohybové aktivity

2.1	Podpora pohybové aktivity a zdraví	23
2.2	Ekonomické přínosy pohybové aktivity	25
2.3	Psychické a sociální aspekty pohybové aktivity	27
2.4	Podpora pohybové aktivity ve společnosti	30
2.5	Základní dokumenty podpory pohybové aktivity v ČR	35

Pohybové aktivity a sport ve volném čase

3.1	Vývoj fenoménu volný čas a jeho charakteristika	45
3.2	Struktura volného času	48
3.3	Obsah pohybových aktivit a sportu ve volném čase	51
3.4	Aktuální problémy v oblasti volného času	52
3.5	Zájem obyvatelstva na zapojení do pohybových aktivit a sportu ve volném čase	54
	Faktory podmiňující účast v pohybových aktivitách a sportu	55
3.6	Služby pro pohybové aktivity a sport ve volném čase	59
	Charakteristika služeb pro pohybové aktivity a sport	60
	Nabídka služeb pro pohybové aktivity a sport	61

Komunální rekreace a cestovní ruch

4.1	Pohybová a komunální rekreace. Cestovní ruch	71
4.2	Tendence vývoje pohybové a komunální rekreace	74
4.3	Současné trendy v dotační politice pro sport a tělovýchovu v ČR i EU	76
	Dotační politika v tělovýchově a sportu v Evropské unii a ČR	79
	Dotační politika krajů v oblasti tělovýchovy a sportu	81
	Dotace z místních rozpočtů pro tělovýchovu a sport	82
4.4	Služby v oblasti sportu a tělovýchovy	84
4.5	Komunální rekreace a pohybová aktivita	86
	Projekty a koncepce rozvoje volnočasových aktivit krajů a obcí	88
	Efektivita projektů a činnosti v oblasti komunální rekreace zaměřených na podporu zdraví pomocí pohybové aktivity	89
4.6	Cestovní ruch, komunální rekreace, lázeňství	92
	Determinanty cestovního ruchu	93
	Přínos rozvoje cestovního ruchu a rekreace pro místní komunitu	94
	Nové trendy v oblasti cestovního ruchu a rekreace	95

Pedagogické aspekty volnočasových pohybových aktivit dětí a mládeže

5.1	Pohybová aktivita dětí a mládeže	103
5.2	Školní prostředí a pohybová aktivnost žáků a studentů	107
5.3	Zážitková pedagogika	108