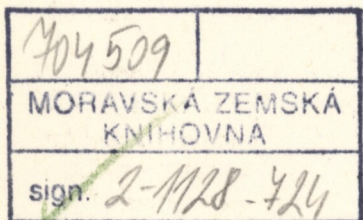




Krátce o medu / 6
Účinky medu na lidský organismus / 7
Medem léčíme / 12
Materí kašička / 15
Medovina / 20
Propolis / 24
Pyl / 31
Včelí jed / 34
Využití vyzařování včelstev / 36
Na medu si také pochutnáme / 38



JÍŘÍ KAREŠ
MED JAKO LÉK

Edice: *Apetit* 1

Vydala Agentura VPK, Novomlýnská 5, 110 00 Praha 1
 Ing. Lubomír Valinčíč, Pod Altánem 44, 100 00 Praha 10,
 jako svou 293. publikaci. 1. vydání. Praha 2004

Doporučená cena 65 Kč

Povolení MK ČR č. 12221/90/III/1

Vydavatelský kód 918

Grafická úprava Jiří Kodeš, foto Luboš Bárta

Lito Cadis, Praha a Sigit, Praha

Tisk a knihařské zpracování Tiskárna MV, Praha 4
 Rozšiřují společnosti PNS, a. s., Mediaprint & Kapa
 a knižní distribuční firmy

© Jiří Kareš © Agentura VPK © Foto Luboš Bárta

ISBN 80-7334-041-0

OBSAH**Krátce o medu / 6****Účinky medu****na lidský organismus / 7****Medem léčíme / 12****Mateří kašička / 15****Medovina / 20****Propolis / 24****Pyl / 31****Včelí jed / 34****Využití vyzarování****včelstev / 36****Na medu si také****pochutnáme****Pochoutky s medem**

Nepečená roláda / 38

Ovocný salámek / 39

Ořechové kuličky / 39

Rumové kuličky / 39

Kakaové kuličky / 40

Ovocný chlebíček / 40

Pečivo k čaji / 40

Koláčky / 41

Oplatkový dort / 41

Košíčky / 42

Kokosová kolečka / 42

Pracny / 43

Srdíčka s muškátovým

květem / 43

Kynuté rohlíčky / 44

Makový dort s ovocem / 44

Duhová bábovka / 45

Sváteční roláda / 45

Šlehačkový dort / 46

Piškotové řezy / 46

Levný dort / 47

Koláč s jablky / 47

Křehký závin / 48

Medové řezy / 48

Kakaové řezy / 49

Perník s medem

Perníčky se skořicí / 50

Marcipánky / 51

Rumové perníčky / 51

Kakaové perníčky / 51

Perník / 52

Čokoládové perníčky / 52

Kytičky / 52

Ořechové perníčky / 53

Ovocný perník / 53

Dezerty s medem

Rybízový pohár / 54

Palačinky s medem

a citronem / 54

Ovoce v medu / 55

Medová jablka na víně / 55

Brněnský tvarohový krém / 55

Kouzlení medu v mixéru

Banánový koktajl / 56

Meruňkový koktajl / 56

Karotkové mléko / 56

Medový koktajl / 57

Studené čokoládové mléko / 57

Čaje s medem

Čaj Zlatý podzim / 57

Lesní čaj / 58

Čaj z jablečných slupek / 58

Šumavský vánoční čaj / 58

Med s ovesnými vločkami a müsli
 Vločková kaše / 59
 Nákyp z ovesných vloček / 59
 Jogurtové poháry s ovesnými
 vločkami / 60

Jablkové müsli / 60
 Sladké pražené müsli / 61
 Müsli se žervé / 61
 Letní müsli / 61