

OBSAH

Předmluva	7
Úvod	10
Obecná část	
Revmatické nemoci	15
Třídění revmatických nemocí	16
Základy léčby revmatických nemocí	18
Základy rehabilitačního vyšetření	20
Záznamové rehabilitační karty	26
Zásady léčebné rehabilitace u revmatických nemocí	35
Pasivní pohyb	37
Význam pasivního pohybu v rehabilitaci revmatických nemocí	38
Aktivní pohyb	40
Speciální část	
Progresivní polyartritida	45
Speciální rehabilitace nemocných progresivní polyartritidou a příbuznými revmatickými nemocemi	54
Poznámky k pohybové léčbě některých důležitých kloubů	59
Kolenní kloub	59
Kyčelní kloub	63
Hlezenný kloub	65
Ramenní kloub	66
Loketní kloub	67
Ruka	67
Skupinové cvičení s nemocnými progresivní polyartritidou	74
Hlavní zásady pohybové léčby pro nemocné PAP	75
Spondylartritidy	77
Ankylozující spondylartritida (Bechtěrevova nemoc)	77
Léčení Bechtěrevovy nemoci	83
Vyšetření hybnosti páteře	85
Pohybová léčba ankylozující spondylartritidy	90
Připomínky k rehabilitaci jednotlivých úseků páteře a některých kloubů	92
Polohování	95
Cvičení ve vodě	97
Zásady individuálního cvičení	98
Skupinové cvičení	98
Osteoartróza	110
Léčení osteoartrózy	116

Doplňující poznámky k rehabilitaci některých artrotických kloubů . . .	119
Gonartróza	119
Koxartróza	123
Rehabilitační postupy ve vztahu ke kloubním operacím	127
Algodystrofický syndrom	133
Rehabilitační postupy při poruchách funkce kloubů ramenních	136
Fyziologické a patofyziologické poznámky k funkci ramenního kloubu . . .	137
Diagnostika a léčení poruch funkce ramenního kloubu	141
Fyzikální a pohybová léčba funkčních poruch páteře	148
Lázeňská léčba revmatických nemocí	156
Rehabilitace starých osob postižených revmatickou nemocí	161
Literatura	163