

Úvod	3
Vředová choroba žaludku a dvanáctníku	4
Léčebný postup	6
Protivředová dieta	8
Dieta 1a	10
Výběr potravin při dietě 1a	11
Příklad jídelního lístku na jeden den	12
Dieta 1b	12
Výběr potravin při dietě 1b	13
Příklad jídelního lístku pro dietu 1b	14
Dieta 1	15
Výběr potravin při dietě 1	15
Příklad jídelního lístku pro dietu 1	17
Dieta klidového údobí	17
Výběr potravin při dietě klidového údobí	18
Příklad jídelního lístku pro dietu klidového údobí	18
Modifikace základního protivředového dietního postupu	19
Trvalá dietní životospráva a hygiena	19
Je vředová choroba vyléčitelná?	21
Předpisy pokrmů:	
Polévky	22
Pokrmy z masa	25
Hlavní jídla slaná	31
Hlavní jídla sladká	33
Omáčky	34
Příkrmy	34
Zeleninové pokrmy a saláty	35
Studené večeře	37
Moučníky	38