

OBSAH

Předmluva	9
A. PODSTATA HYPNÓZY	
Úvod	12
1. Zvýšená sugestibilita	15
1. Sugescie a instrukce	15
2. Přírůstek sugestibility a hypnotizace	17
2. Změněný stav vědomí	19
1. Poznávací procesy	20
2. Řídící činnost	22
3. Kontrolní funkce	23
3. Interpersonální vztah	26
1. Raport	26
2. Přenosové faktory	28
3. Vyladěnost na hypnotizéra	29
4. Autohypnóza	30
4. Vedlejší charakteristiky	33
1. Hraní role	33
2. Mozková činnost	34
3. Relaxace	36
4. Situační a motivační proměnné	36
5. Vyhovění hypnotizérovi	38
B. HYPNABILITA	
1. Měření hypnability	42
1. Harvardská skupinová škála	43
2. Stanfordská škála, forma C	47
3. Další stanfordské a odvozené škály	49
4. Barberovy škály	50
5. Spiegelův hypnotizační profil	53
6. Diagnostická škála	54

7. Hypnabilita a hloubka hypnózy	54
8. Obecná schopnost a faktory hypnability	58
2. Hypnabilita a osobnost	60
1. Stabilita hypnability	61
2. Věk a pohlaví	61
1. Hypnabilita v dětství	61
2. Hypnabilita ve vyšším věku	63
3. Hypnabilita a pohlaví	64
3. Ovlivnitečnost jako osobnostní rys	65
1. Bdělá sugestibilita	65
2. Další druhy ovlivnitelnosti	69
3. Reaktivita na placeboj	70
4. Tendence k souhlasu	71
4. Prožitkové schopnosti	72
1. Zážitky podobné hypnóze	72
2. Schopnost pohlcení	74
3. Představitost	75
4. Tvořivost	77
5. Anamnestický rozbor osobnosti	78
6. Klinická diagnóza	83
1. Schizofrenie	84
2. Neurózy	86
3. Alkoholismus	88
7. Elektroencefalogram	88
3. Ovlivnitelnost hypnability	90
1. Postojové proměnné	90
1. Korelační studie	91
2. Experimentální práce	92
2. Situační proměnné	95
1. Hypnotizér	95
2. Metoda hypnotizace	98
3. Prostředí	105
3. Trénink	106
1. Přímý trénink hypnotických dovedností	107
2. Trénink příbuzných dovedností a procesů	111
C. HYPNOTICKÉ JEVY	
1. Ovlivnění motoriky	118
1. Ovládání pohybů	118
2. Svalové výkony	122
2. Změny vnímání	126
1. Ukázky a klasifikace	126
2. Pokusy s běžnou populací	132
3. Pokusy s hypnabilními subjekty	136
3. Vegetativní reakce	140
1. Spontánní změny	140
2. Vsugerované změny	142

4. Analgezie	145
1. Bolest klinická a experimentální	146
2. Měření bolesti	149
3. Navození analgezie	152
4. Výskyt hypnotické analgezie	153
5. Činitelé ovlivňující analgezi	155
1. Hypnabilita a hypnotický stav	155
2. Hypnotická analgezie a placebový účinek	158
3. Hypnóza a simulace	161
4. Senzorická bolest, utrpení a strach	162
6. Fyziologické reakce při analgezi	163
7. Mechanismy hypnotické analgezie	165
8. Skrytá bolest	168
5. Věková regrese	180
1. Průběh věkové regrese a role hypnotizéra	181
2. Fyziologické reflexy	183
3. Vybavení vzpomínek z dětství	185
4. Percepční procesy	187
5. Řeč, písmo a kresba	190
6. Poznávací procesy	192
7. Emoční procesy	196
8. Výklad věkové regrese	198
9. Věková progrese	200
6. Transová logika	201
1. Průhledná halucinace a halucinace dvojníka	201
2. Nedůslednost v reakcích hypnotizované osoby	207
7. Amnézie	213
1. Metodologie výzkumu amnézie	215
1. Zapamatování položek škál hypnability	215
2. Zapamatování slovních řad	216
2. Druhy amnézie	217
1. Amnézie spontánní a vsugerovaná	217
2. Amnézie při reprodukci a rekognici	217
3. Amnézie na zdroj informací	220
4. Reziduální amnézie	222
5. Trvání amnézie	224
3. Proměnné ovlivňující amnézi	225
1. Hypnabilita a hloubka hypnózy	225
2. Hypnotizace, sugesce a instrukce	227
3. Požadavkové charakteristiky	230
4. Normální zapominání	232
5. Pokusy o prolomení amnézie	233
4. Mechanismy amnézie	235
1. Popření vzpomínky	236
2. Potlačení	236
3. Disociace	237
4. Narušení procesu vybavování	238

8. Posthypnotická sugesce	241
1. Posthypnotická sugesce a amnézie	241
2. Osud nezrušené hypnotické sugesce	243
3. Účinnost a trvání posthypnotické sugesce	244
4. Účinnost mimo experimentální kontext	247
5. Psychický stav při provádění posthypnotické sugesce	250
6. Osud nevyplněné posthypnotické sugesce	252
7. Vsugerovaný posthypnotický konflikt a paramnézie	255
Závěr	258
1. Hypnóza, hypnabilita a hypnotické jevy	258
2. Další otázky a úkoly experimentální hypnologie	261
3. Etické zásady v experimentální hypnologii	261
4. Metodologická podnětnost experimentální hypnologie	262
Literatura	265
Autorský rejstřík	284
Věcný rejstřík	289