

OBSAH

1. KAPITOLA

Řazení přípravků dle druhů

bílkoviny-aminokyseliny	10
bylinné čaje	11
bylinné sirupy	16
dietetické doplňky	17
minerály	23
minerály-výtažky	25
včelí produkty	25
vitaminy	26
vitaminy-minerály	31
vitaminy-minerály-bílkoviny	36
vitaminy-minerály-výtažky	37
vitaminy-včelí produkty	40
vitaminy-výtažky	40
vitaminy-výtažky-včelí produkty	42
výtažky	43

2. KAPITOLA

Přehled přípravků	56
-------------------------	----

3. KAPITOLA

Řazení přípravků dle okruhů použití	554
---	-----

MUDr. Lenka Luhanová

Okruhy použití

3.1 Pro zvýšení ochrany a odolnosti organismu před nepříznivými vlivy prostředí	554
3.2 Pro zlepšení regenerace a celkového stavu organismu ..	560
3.3 Pro ochranu a podporu horních cest dýchacích, nachlazení, kašel, rýma	562

3.4	Pro zvýšení vitality a celkové kondice	566
3.5	Pro zvýšení tělesné aktivity a tvorba svalů	571
3.6	Pro zvýšení psychické aktivity a paměti	572
3.7	Pro ochranu proti stresu	574
3.8	Pro snížení výskytu bolesti hlavy	576
3.9	Pro zlepšení spánku	576
3.10	Pro ochranu a podporu před psychickým vypětím	577
3.11	Pro zlepšení zraku	579
3.12	Pro ochranu zubů	579
3.13	Pro ochranu a podporu srdce a cév	580
3.14	Pro ochranu a podporu žilního systému	584
3.15	Pro snížení rizika zvýšení krevního tlaku	584
3.16	Pro snížení rizika zvýšení cholesterolu v krvi	585
3.17	Pro podporu krvevotby	587
3.18	Pro ochranu a podporu činnosti žaludku	588
3.19	Pro ochranu a podporu činnosti střev	588
3.20	Pro zlepšení zažívání a trávení, plynatost	589
3.21	Pro snížení rizika vzniku zácpy	591
3.22	Pro ochranu a podporu činnosti jater	592
3.23	Pro ochranu a podporu funkce slinivky břišní	592
3.24	Pro ochranu a podporu činnosti žlučníku	592
3.25	Pro ochranu a podporu činnosti ledvin a močových cest	593
3.26	Pro zlepšení vylučování moči	594
3.27	Pro snížení rizika vzniku cukrovky	594
3.28	Pro období menstruace	595
3.29	Pro období klimakteria	596
3.30	Pro období těhotenství	597
3.31	Pro ochranu pokožky (kůže)	597
3.32	Pro ochranu a podporu vlasů a nehtů	599
3.33	Pro ochranu a podporu kostí	600
3.34	Pro ochranu a podporu funkce kloubů	602
3.35	Pro kojeneckou a dětskou výživu	603
3.36	Vhodné jako součást redukční diety	603
3.37	Pro běžné použití	605
3.38	Bezlepkové přípravky	605
3.39	Doplňek speciální výživy	605
3.40	Pro zlepšení antioxidační aktivity	606

3.41	Pro snížení rizika vzniku nádorů	608
3.42	Pro odvykání kouření	610
3.43	Pro snížení vzniku křečů	610
3.44	Pro zlepšení metabolických procesů	610
3.45	Pro ochranu a podporu činnosti prostaty	612
3.46	Pro podporu sexuálních funkcí	613

4. KAPITOLA

Vitaminy, minerály a jejich působení na organizmus ...	614
--	-----

RNDr. Jiří Totušek, CSc.

Vitaminy	614
----------------	-----

Minerály	616
----------------	-----

Doporučený denní příjem vitaminů a minerálů ve výživě člověka	618
--	-----

5. KAPITOLA

Významový slovník	620
-------------------------	-----

RNDr. Jiří Totušek, CSc.

6. KAPITOLA

Speciální firemní prodejny	627
----------------------------------	-----

7. KAPITOLA

Kontakty firem	626
----------------------	-----