

## Úvod

### Vysvětlení pojmů

1.1	Aby bylo jasno	13
-----	----------------	----

### Mentální funkce

2.1	Co jsou mentální funkce	21
2.2	Klinický obraz úzkostných stavů a deprese	23
2.3	Klinický obraz závislostí	23
2.4	Klinický obraz hyperkinetické poruchy	24
2.5	Klinický obraz demence, Alzheimerovy choroby	25
2.6	Klinický obraz mentální retardace	26
2.7	Pohybové aktivity při poruchách mentálních funkcí	27
2.8	Pohybové aktivity u úzkostných stavů a depresí	30
2.9	Pohybové aktivity u závislostí	30
2.10	Pohybové aktivity u hyperkinetické poruchy	31
2.11	Pohybové aktivity u demence, Alzheimerovy choroby	31
2.12	Pohybové aktivity při mentální retardaci	33

### Smyslové funkce

3.1	Proces slyšení	41
3.2	Klinický obraz sluchových vad a poruch	41
3.3	Etiologie sluchových vad	42
3.4	Základní druhy sluchových vad	43
3.5	Komunikace osob se sluchovým postižením	44
3.6	Komunikační prostředky a systémy	45
3.7	Pohybové aktivity a závodní sport osob se sluchovým postižením	46
3.8	Kontraindikace pro pohybové aktivity u osob se SP	47
3.9	Sport sluchově postižených závodní a vrcholové úrovně	52
3.10	Klinický obraz zrakových poruch	56
3.11	Zrakové vady	57
3.12	Zásady komunikace s nevidomým	60
3.13	Pohybové aktivity osob se zrakovým postižením	61

3.14	Organizace sportovních akcí pro ZP	62
3.15	Kontraindikace pro pohybové aktivity při zrakových vadách	63
3.16	Sporty zrakově postižených	69

#### Funkce kardiovaskulárního a respiračního systému

4.1	Civilizační onemocnění	83
4.2	Klinický obraz poruch kardiovaskulárního systému	83
4.3	Pohybové aktivity při poruchách kardiovaskulárního systému	86
4.4	Klinický obraz poruch respiračního systému	92
4.5	Pohybové aktivity při poruchách respiračního systému	94

#### Funkce metabolického, zažívacího a endokrinního systému

5.1	Regulace výroby a spotřeby energetických zásob	101
5.2	Klinický obraz poruch metabolického a zažívacího systému	102
5.3	Pohybové aktivity při poruchách metabolického a zažívacího systému	104
5.4	Klinický obraz poruch endokrinního systému	106
5.5	Pohybové aktivity při DM I. a II. typu	108

#### Funkce genitourinárního a reprodukčního systému

6.1	Anatomie a fyziologie vylučování a reprodukce	115
6.2	Klinický obraz renální insuficience	117
6.3	Pohybové aktivity při renální insuficienci	118
6.4	Klinický obraz stresové inkontinence	119
6.5	Klinický obraz funkční sterility	120
6.6	Pohybové aktivity při stresové inkontinenci a funkční sterilitě	121
6.7	Těhotenství	123

#### Funkce neuromuskuloskeletální a funkce vztahující se k pohybu

7.1	Neuromuskuloskeletální funkce	129
7.2	Klinický obraz dětské mozkové obrny	130
7.3	Klinický obraz úrazů míchy	131

7.4	Pohybové aktivity při dětské mozkové obrně a po úrazech míchy	134
7.5	Klinický obraz Parkinsonovy choroby	137
7.6	Pohybové aktivity při Parkinsonově chorobě	138
7.7	Klinický obraz cévní mozkové příhody	139
7.8	Pohybové aktivity po cévní mozkové příhodě	140
7.9	Klinický obraz vertebrogenních poruch	142
7.10	Pohybové aktivity při vertebrogenních poruchách	145
7.11	Funkce vztahující se k pohybu kloubní a vazivový systém	148
7.12	Klinický obraz kloubní nestability	149
7.13	Pohybové aktivity při kloubní nestabilitě	151
7.14	Klinický obraz deformit páteře	152
7.15	Pohybové aktivity při deformitách páteře	155
7.16	Klinický obraz degenerativních onemocnění kloubů	156
7.17	Pohybové aktivity při osteoartróze	157
7.18	Klinický obraz zánětlivých onemocnění kloubů	158
7.19	Pohybové aktivity při zánětlivých onemocněních	160
7.20	Klinický obraz malformací končetin a amputací	161
7.21	Pohybové aktivity u malformací končetin a po amputacích	162