

OBSAH

| | |
|--|-----|
| Předmluva (<i>Prof. MUDr. Kamil Kubát</i>) | 5 |
| Jak používat této příručky (<i>Diplomovaná sestra Jarmila Roušarová</i>) | 7 |
| Význam práce pomocnic ve zdravotnických zařízeních | 9 |
| Základní poznatky hygienické a protiepidemické | 11 |
| Osobní hygiena | 16 |
| Ochranný léčebný režim (Makarovské hnutí) | 22 |
| Organizace práce pomocnic | 24 |
| Denní úklid | 25 |
| Velký úklid | 26 |
| Pomoc při práci sester | 28 |
| Pomůcky potřebné k úklidu, jejich uložení a udržování | 29 |
| Čisticí prostředky | 40 |
| Dezinfekční prostředky | 46 |
| Opatření proti hmyzu a hlodavcům | 57 |
| Úklid podlah, čištění stěn, oken, topných a osvětlovacích těles | 62 |
| Čištění nábytku, dveří, postýlek, inkubátorů, žiněnek, koberců a hraček | 72 |
| Úklid umýváren, koupelen, záchodů a místností pro špinavé prádlo | 76 |
| Péče o prádlo | 81 |
| Péče o širší prostředí | 83 |
| Všobecné zásady pro práci pomocnic v jednotlivých dětských zařízeních | 85 |
| Práce pomocnic na novorozeneckém oddělení | 86 |
| na oddělení nedonošenců | 88 |
| na oddělení zdravých kojenců (v kojeneckých ústavech a jeslích) | 89 |
| na oddělení nemocných kojenců | 93 |
| na oddělení zdravých batolat (v dětských domovech a jeslích) | 93 |
| v mléčné kuchyni | 94 |
| v čajových a mléčných kuchyňkách na odděleních | 99 |
| na léčebných odděleních starších dětí, v ozdravovnách a jiných dětských ústavech | 102 |
| v dětském zdravotnickém středisku | 102 |
| na karanténních a izolačních odděleních | 103 |
| na infekčních odděleních | 108 |

| | |
|---|-----|
| Úklid na oddělení gynekologickém a porodnickém oddělení nedělek (<i>Porodní asistentky E. Nováková a J. Ražanská</i>) | 109 |
| Úklid na interním oddělení (<i>Vrchní sestra Růžena Pospíšilová</i>) | 123 |
| Směrnice kursů hygienického minima pro pomocnice (<i>Diplomovaná sestra J. Roušarová</i>) | 130 |
| Stručný výklad některých cizojazyčných zdravotnických pojmů | 139 |
| Literatura k dalšímu vzdělání pomocnic v dětských zařízeních | 142 |
| Rejstřík | 145 |
