Obsah:

ÚVOD 4
1 ZÁKLADNÍ POSTUP PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI 5
2 VYPROŠŤOVÁNÍ, POLOHOVÁNÍ A ODSUN POSTIŽENÝCH 7
3 BEZVĚDOMÍ 11
4 UMĚLÉ DÝCHÁNÍ PŘI ZÁSTAVĚ DÝCHÁNÍ A PŘI NEDOSTATEČNÉM SPONTÁNNÍM DÝCHÁNÍ 12
5 ZÁSTAVA OBĚHU 14
6 KRVÁCENÍ 17
7 ŠOK 21
8 POPÁLENÍ A POLEPTÁNÍ 22
9 RÁNY 23
10 ZLOMENINY 25
11 STAVY VYVOLANÉ FYZIKÁLNÍMI PŘÍČINAMI 27
12 AKUTNÍ OTRAVY 29
13 AKUTNÍ STAVY V TĚHOTENSTVÍ 30
14 VYBRANÉ NALÉHAVÉ STAVY 31
DOPORUČENÁ LITERATURA 34