

OBSAH

Slovo úvodem..... 4

ČÁST 1

POUŽITÍ PŘÍRODNÍCH LÉKŮ

Jaké potíže můžeme léčit sami?.....5
Proč přírodní léky z lékárny?6
Jak nalézt správný přírodní lék.....8

ČÁST 2

POTÍŽE OD A DO Z

Potíže od A do Z a přírodní léky
na jejich léčení11

ČÁST 3

PŘÍRODNÍ LÉKY OD A DO Z

Přírodní léky od A do Z
a jejich použití.....41

ČÁST 4

K NALISTOVÁNÍ

Latinské názvy léčebných
prostředků.....68
Rejstřík70