

Obsah

Poděkování	9
Předmluva překladatelky	10

Předmluva	11
Struktura knihy	12
Práce s knihou	13

KAPITOLA 1

Přežít	15
Jak se vyrovnat s danou situací	15
<i>Strategie</i>	16
Jak si udržet zdravý rozum	16
<i>Strategie</i>	17
Co rodiče zvládnou	19
<i>Role rodičů</i>	20
Partnerský vztah	21
<i>Strategie</i>	21
Kontakty s příbuznými a známými	22
<i>Rodina</i>	22
<i>Známí a kamarádi</i>	23
Jak se vyrovnat s reakcemi okolí	23
<i>Strategie</i>	24
Diagnóza	25

KAPITOLA 2

Co by měl každý vědět	27
Vytváření vhodného prostředí pro hru	27
<i>Načasování</i>	27
<i>Hluk</i>	27
<i>Rozptylování pozornosti</i>	27
<i>Způsob sezení</i>	29
<i>Osvětlení</i>	30
<i>Pozice rodiče při hraní s dítětem</i>	30

Aktivity a zábavné činnosti	30
<i>Složitější dovednosti rozdělte na dílčí</i>	30
<i>Začněte jednoduše</i>	30
<i>Postupné a zpětné přiřazování</i>	31
<i>Vývojový stupeň dítěte</i>	32
Motivace	32
<i>Stavte na zálibách dítěte</i>	32
<i>Chvalte a povzbuzujte</i>	33
<i>Odměňujte</i>	34
<i>Obměňujte hračky</i>	34
Jednání s postiženými dětmi	35
<i>Dejte dítěti na vykonávání činností o něco více času, než si myslíte, že potřebuje</i>	35
<i>Opakujte, opakujte, opakujte</i>	35
<i>Nenechte se odradit nedostatečnými reakcemi dítěte</i>	35
<i>Zapojte více smyslů</i>	37
<i>Budujte řád, neopomíjejte předvídatelnost</i>	37
<i>Dovednosti by měly být flexibilní</i>	37
<i>Neulpívejte jen na jediné dovednosti</i>	38
<i>Vždy dokončujte započatou činnost</i>	38
Naladte se na jeho vlnovou délku	38
Velká očekávání	39

KAPITOLA 3

Kognitivní vývoj	41
Teoretický základ	41
<i>Význam pojmu kognitivní dovednosti</i>	41
<i>Chronologický vývoj</i>	41
<i>Souběžný vývoj</i>	45
Hry a zábavné činnosti	47
<i>Všeobecná doporučení</i>	47
<i>Chronologický vývoj</i>	47
<i>Souběžný vývoj</i>	60

KAPITOLA 4

Vývoj řeči	69
Teoretický základ	69
<i>Co znamená řečový vývoj?</i>	69
<i>Chronologický vývoj</i>	69
<i>Souběžný vývoj</i>	72
Hry a zábavné činnosti	73

<i>Všeobecná doporučení</i>	73
<i>Chronologický vývoj</i>	74
<i>Souběžný vývoj</i>	87

KAPITOLA 5

Pohybový vývoj	89
Teoretický základ	89
<i>Co vše spadá pod pohybový vývoj?</i>	89
<i>Hrubá motorika: chronologický vývoj</i>	89
<i>Jemná motorika: chronologický vývoj</i>	93
Hry a zábavné činnosti	95
<i>Hrubá motorika: chronologický vývoj</i>	95
<i>Souběžný vývoj</i>	104
<i>Jemná motorika: chronologický vývoj</i>	108
<i>Souběžný vývoj</i>	115

KAPITOLA 6

Smyslový vývoj	117
Teoretický základ	117
<i>Zrak</i>	117
<i>Sluch</i>	117
<i>Chuť</i>	118
Hry a zábavné činnosti	118
<i>Zrak</i>	118
<i>Sluch</i>	121

KAPITOLA 7

Sociální vývoj	125
Teoretický základ	125
<i>Co je to sociální vývoj?</i>	125
<i>Chronologický vývoj</i>	125
<i>Souběžný vývoj</i>	129
Hry a zábavné činnosti	129

KAPITOLA 8

Citový vývoj	137
Teoretický základ	137
<i>Co představuje citový vývoj?</i>	137
<i>Chronologický vývoj</i>	137
Hry a zábavné činnosti	141

Další praktické rady	149
Chování	149
<i>Změna nevhodného chování</i>	149
<i>Další otázky týkající se chování</i>	151
Spánek	156
<i>Teorie nácviku spánku</i>	156
<i>Nácvik samostatného usínání</i>	157
Toaletní trénink	160
<i>Přípravy a praktická opatření</i>	161
<i>Teorie</i>	161
Příloha	165
Kde hledat pomoc	165
Užitečné internetové adresy	165
Vybraná literatura v češtině	166

Tato kniha je věnována mému synovi Christopherovi.