

Obsah

Průvodní slovo.....	5
Předmluva.....	7
1. Úvod.....	11
Definice.....	11
Deset zlatých pravidel zachování zdraví.....	13
Dějiny aromaterapie.....	29
Cesta kolem světa nejdůležitějšími oblastmi pěstování.....	37
Kontrolované biologické pěstování.....	40
Výroba éterických olejů.....	41
Jakost éterických olejů.....	45
Účinek éterických olejů.....	48
2. Aromaterapie v praxi.....	52
Všeobecné informace o používání éterických olejů.....	52
Hotové výrobky.....	54
Nejčastější potíže.....	56
Nejdůležitější vlastnosti éterických olejů podle hesel....	62
Používání éterických olejů podle nemocí a symptomů...64	
Jak si doma sestavíte přírodní domácí lékárnu.....	72
Jak používat éterické oleje.....	76
Éterické oleje v kuchyni.....	115

3. Éterické oleje	124
44 éterických olejů.....	124
Další éterické oleje.....	244
4. Dodatek	245
Charakteristické vlastnosti jednotlivých olejů.....	245
Přehled různých možností užití následujících rostlin...	248
Vícejazyčný přehled rostlin, resp. olejů.....	251
Přehled nejdůležitějších lékařských odborných výrazů..	254
Několik pojmů z přírodního léčitelství.....	257
Éterické oleje na každý den	259
Obsah	283

– vyšlo –

Erich Bauer
ASTROLOGIE A ZDRAVÍ

DIAGNOSTIKA NEMOCÍ PODLE ZNAMENÍ ZVĚROKRUHU
 Kniha u jednotlivých znamení popisuje nejzranitelnější místa a orgány, kterým by měl člověk tohoto znamení věnovat velkou pozornost a ošetřovat je.

▲ ▲ ▲

objednávky:

FONTÁNA
 Horní nám. 5, 772 00 Olomouc
 tel: 585 221 400; www.fontana.ws