

Obsah

Městská knihovna
knih. 25 odd. 1

Z 10049

Z3b6 ex. 7



COPAK JE MŮJ PES SKUTEČNĚ TAK OBÉZŇÍ?

Podívejte se pravdě do očí	5
Co má vliv na psí postavu	6
Kdo má sklony k tloušťnutí	7
TEST: PŘISPÍVÁTE K PSÍ TLOUŠŤCE?	8
Co jde na tloušťku	10
Zbytky jídla	10
Sladkosti	10
Něco pro chuť	11
Nesprávné hotové krmení	11
Nedostatek pohybu	11
Jaká tloušťka je ještě zdravá?	12



JE TO TAK – ŠPEK MUSÍ PRYČ!

Jak můj pes zhubne?	15
Náklonnost místo kalorií	15
Stravovací deník se vyplatí	17
Podávej správnou potravu (PSP) místo PPP	19
SPECIÁL: JAK FIT JE VÁŠ PES?	21
Tipy pro samozásobitele	23
Přivykání krok za krokem	25
SPECIÁL: ZDRAVÉ RECEPTY	29
Úspěch „dva v jednom“	31
PRAXE: JAK ROZPUSTIT PŘEBYTEČNÁ DEKA	34



ABY SI PES SNADNO UDRŽEL SVOU POSTAVU

Jo-jo efekt nemá šanci	37
Krmte s rozumem	37
Pamlsky za výkon	38
Sport v klubech může být skvělý	39
Překážková dráha	39
Pohyb v terénu	39
Poslušnost	40
Dog Dancing	41
„Dummy“ trénink	41
Stopování	42
Tažení břemene	42
PRAXE: ABY BYLO UDRŽOVÁNÍ POSTAVY ZÁBAVOU	44

DODATEK

Rejstřík	46
Adresy, Závěrem	47

TIPY & INFO

Zajímavé tipy a informace
týkající se hubnutí psů
najdete na stránkách
6, 7, 10, 11, 12, 17, 18, 19,
23, 24, 26, 30, 32, 33, 38,
41, 42, 43, 45.

