

## OBSAH

<b>Vymezení a charakteristika oblasti</b> .....	8
<b>1. Začali to Slavníkovci</b> ( <i>Okruh Litomyšlí</i> ) .....	11
<b>2. Nedošínským hájem</b> ( <i>Litomyšl–Nedošínský háj–Morašice–Litomyšl</i> ) .....	19
<b>3. Do Vraclavi – za Vršovci</b> ( <i>Vysoké Mýto – Vraclav – Vysoké Mýto</i> ) .....	22
<b>4. Cesta přes popraviště</b> ( <i>Dobříkov, žel. zast. – Zámorsk – Vysoké Mýto – Choceň, žel. st.</i> ) .....	30
<b>5. K choceňským hradům</b> ( <i>Choceň – Dobříkov – Choceň</i> ) .....	35
<b>6. Za poutními kostely</b> ( <i>Choceň – Nasavrky – Homole – Potštejn</i> ) .....	41
<b>7. Cestou Jana Amose Komenského</b> ( <i>Choceň – Peliny – Klopoty – Ústí nad Orlicí</i> ) .....	48
<b>8. Nahoru dolů při březích Orlice</b> ( <i>Brandýs nad Orlicí – Klopoty – Andrlův chlum – Ústí nad Orlicí</i> ) .....	53
<b>9. Procházka Husím krkem</b> ( <i>Brandýs nad Orlicí – Hrádek – Ústí nad Orlicí</i> ) .....	59
<b>10. Za potštejnskými poklady</b> ( <i>Potštejn nám. – Potštejn-hrad</i> ) .....	62
<b>11. Romanticky do Litic</b> ( <i>Potštejn – Litice – Potštejn</i> ) .....	66
<b>12. Z města kraje za nejhezčí vyhlídkou</b> ( <i>Vamberk – chata Na vyhlídce – Chlum – Merklovice – Vamberk</i> ) .....	71
<b>13. Rovnou do Pekla</b> ( <i>Rybná nad Zdobnicí – Peklo – Rybná nad Zdobnicí</i> ) .....	75
<b>14. K Divišovu bleskosvodu</b> ( <i>Žamberk – Helvíkovice – Litice</i> ) .....	77
<b>15. Za zašlou slávou Lanšperka</b> ( <i>Lanšperk – Dolní Dobrouč – Letohrad</i> ) .....	82
<b>16. Kde jsou pochovány mlynářovy prsty</b> ( <i>Dolní Dobrouč – Žampach – Písečná – Žamberk</i> ) .....	87
<b>17. Údolím Tiché Orlice za historií</b> ( <i>Letohrad – Kunčice – Dolní Čermná</i> ) .....	89
<b>18. K betonové hranici</b> ( <i>Těchonín – tvrz Bouda – Mladkov</i> ) .....	93
<b>19. Vzhůru na Suchý vrch</b> ( <i>Jablonné nad Orlicí – Jamné – Suchý vrch – Orličky – Jablonné nad Orlicí</i> ) .....	97

<b>20. Přes Bukovou horu na Suchý vrch</b> ( <i>Jablonné nad Orlicí – Čenkovice – Buková hora – Suchý vrch – Jamné – Jablonné nad Orlicí</i> ) .....	102
<b>21. Na Mariánskou Horu a Třebovské stěny</b> ( <i>Dolní Čermná – Mariánská Hora – Jakubovice – Česká Třebová</i> ) .....	107
<b>22. Za vyhlídkou na Lázek</b> ( <i>Albrechtice – Lázek – Herbortice – Albrechtice</i> ) .....	111
<b>23. Toulání kolem koruny země</b> ( <i>Lanškroun – Obora – Zámeček – Lanškroun</i> ) .....	114
<b>24. Od kohouta k Palici</b> ( <i>Česká Třebová – Třebouské stěny – Česká Třebová</i> ) .....	118
<b>25. Za Švabinským na Kozlov</b> ( <i>Česká Třebová – Kozlovský kopec – Kozlov – Česká Třebová</i> ) .....	124
<b>26. Od města k městu</b> ( <i>Ústí nad Orlicí – Lanšperk – Letohrad</i> ) .....	127
<b>27. Za loupeživým Pancířem</b> ( <i>Letohrad – Žampach – Lanšperk</i> ) .....	132
<b>28. Do města s jelenem ve znaku</b> ( <i>Žamberk – Líšnice – Letohrad</i> ) .....	138
<b>29. Od Zabitého do lesů</b> ( <i>U zabitého – Přívrat – Kozlovec – U zabitého</i> ) .....	144
<b>29. Ke Zlaté studánce a na Kozlovský kopec</b> ( <i>Litomyšl – Kozlovský kopec – Česká Třebová</i> ) .....	147
<b>Na lyžích</b> .....	150
<b>Na kole</b> .....	151
<b>Vlakem</b> .....	152
<b>Autem</b> .....	153
<b>Rejstřík</b> .....	165

