

# Obsah

Úvod .....	7
<b>1. Co je teratologie</b> .....	9
<b>2. Co jsou vrozené vady</b> .....	15
<b>3. Než se dítě narodí</b> .....	19
Hlavní aktéři se představují .....	20
Přírodní výběr a sluníčko .....	23
Od vajíčka k hotovému človíčku .....	27
<b>4. Proč a jak vznikají vrozené vady</b> .....	33
<b>5. Obrana je možná aneb rady pro nastávající rodiče</b> .....	37
Dědičné vady patří do rukou lékařů .....	38
Na teratogeny obvykle stačí rodiče sami .....	41
Alkohol .....	43
Kouření .....	47
Drogy .....	52
Léky a nemoce matky .....	52
Strava .....	67
Bylinky .....	76
Vitaminy .....	79
Minerální látky a stopové prvky .....	83
Nadměrná fyzická zátěž .....	88
Nadváha .....	88
Přehřátí .....	90
Stres .....	92
Zaměstnání .....	93
Záření .....	97
Co je ještě dobré vědět .....	98
Není nad plánované rodičovství .....	104
Přehled antikoncepčních metod a prostředků .....	105
Včasné zjištění těhotenství .....	111
<b>6. Příklady vrozených vad</b> .....	115
<b>7. Chlapeček, nebo holčička</b> .....	125
<b>8. Od všeho trochu aneb otázky a odpovědi</b> .....	129
<b>9. Malé opáčko rad pro budoucí rodiče</b> .....	147
Slovník odborných pojmů .....	152
Použitá literatura .....	154
Obsah .....	157

