

# Obsah

- 8 ÚVOD
- 14 KLASICKÉ OMÁČKY,  
FONDY A MARINÁDY
- 58 OMÁČKY K MASU  
A DRŮBEŽI
- 114 OMÁČKY K RYBÁM  
A PLODŮM MOŘE
- 146 OMÁČKY K ZELENINĚ
- 170 OMÁČKY K TĚSTOVINÁM
- 196 SALÁTOVÉ ZÁLIVKY A DRESINKY
- 220 SALSY, ČATNÍ A DIPY
- 250 SLADKÉ OMÁČKY
- 274 PRAKTICKÉ RADY  
& KUCHAŘSKÝ LEXIKON
- 294 SEZNAM RECEPTŮ