

# OBSAH

Úvod .....	5
Závody k pólu .....	9
Zasněžené póly .....	20
Špička ledovce .....	37
Život v mrazáku .....	55
Promrzlí domorodci .....	72
Průzkumníci na ledu .....	95
Póly v ohrožení .....	113
Mrazivá budoucnost? .....	123