

Obsah

Úvod	5
Modlitba není technika, ale milost.....	9
1. Modlitba není křesťanská „jóga“	9
2. Některé bezprostřední důsledky	12
3. Víra a důvěra, základy modlitby.....	14
4. Věrnost a vytrvalost	17
5. Čistota úmyslu.....	19
6. Pokora a chudoba srdce	22
7. Odhodlání vytrvat.....	25
8. Dát se cele Bohu	41
Jak využít čas k modlitbě	49
1. Úvod.....	49
2. Když otázka není položena	50
3. Prvenství Božího jednání.....	56
4. Prvenství lásky.....	59
5. Bůh se dává skrze Ježíšovo lidství.....	64
6. Bůh obývá naše srdce	69
Vývoj života modlitby	75
1. Od rozumu k srdci.....	75
2. Zraněné srdce	82
3. Naše srdce je srdcem církve.....	87

Hmotné podmínky modlitby	93
1. Čas	94
2. Místo	96
3. Držení těla	97
Některé metody modlitby	99
1. Úvod	99
2. Meditace	100
3. Modlitba srdce	105
4. Růženec	107
5. Jak reagovat na některé těžkosti	109
Dodatek 1	113
1. Adorace	114
2. Rozvažování	116
3. Rozhodnutí	117
Dodatek 2	121