

# OBSAH

<b>ČÁST PRVNÍ</b> . . . . .	5
<b>CO BY TO BYLO ZA KNÍŽKU BEZ PŘEDMLUVY</b> . . . . .	5
Jak k tomu došlo . . . . .	5
Vykonat něco pro lidstvo I. . . . .	6
Vykonat něco pro lidstvo II. . . . .	7
Vykonat něco pro lidstvo III. . . . .	7
<b>KOUSEK RODINNÉ HISTORIE</b> . . . . .	9
Jak jsme začínali . . . . .	9
Jak jsme si je zamilovali . . . . .	10
Jak je pěstujeme . . . . .	10
<b>CHVÁLA CUKET</b> . . . . .	11
<b>STÁLICE NA NAŠEM RODINNÉM CUKETOVÉM NEBI</b> . . . . .	13
Cuketové knedlíky . . . . .	13
Cuketové zelí . . . . .	14
Cuketa v parmazánském těstíčku . . . . .	14
Cuketa Bezděk . . . . .	15
Lizebab . . . . .	16
Cuketák . . . . .	16
Cuketový slaný řez . . . . .	17
Zelený kaviár . . . . .	18
Cuketa královská . . . . .	19
<b>MŮJ MUŽ JE BLÁZEN</b> . . . . .	19
<b>CUKETY – CIZOKRAJNÉ KVÍTÍ</b> . . . . .	21
Italská pochutina z cuketových květů . . . . .	22
Cukety po čínsku . . . . .	23
Čatni z cuket I . . . . .	24

Čatní z cuket II . . . . .	25
Imambajald . . . . .	25
Americký nákyp . . . . .	26
Plněné cukety Bhara . . . . .	26
Cukety opilé vínem . . . . .	27
Cukety opilé vodkou . . . . .	27

<b>JAK SE VLASTNĚ PÍŠÍ KUCHARŤKY?</b> . . . . .	28
Nadívany patližán . . . . .	29

<b>PRÍVARKY SA V ČECHÁCH VARIA</b> . . . . .	32
Prešovský přívarek . . . . .	32
Cuketový přívarek . . . . .	33
Zahradnický mix . . . . .	34
Cuketový plamen . . . . .	34
Cukety po athénsku . . . . .	35
Cugurta . . . . .	35
Cuketová kaše . . . . .	36
Cukety karí . . . . .	36

<b>SLADKÉ HŘÍCHY</b> . . . . .	37
Cuketová buchta . . . . .	37
Cuperník . . . . .	38
Dobrota paní MUDr. Hubáčkové . . . . .	38
Cuketový chléb . . . . .	39
Cuketový nákyp pro zmlsané hosty . . . . .	40
Zmlsaný cuketový nákyp s rýží . . . . .	40
Křehký cuketo-jablečný koláč . . . . .	41
Cuketové lívance . . . . .	41
Cuketová pěna . . . . .	41
Vršovický koláč s cuketovými povidly . . . . .	42
Cuketový kompot . . . . .	43
Dvoubarevný moučník z cukety . . . . .	44
Bábovka z cukety . . . . .	44
Smažená cuketa se skořicí . . . . .	45

<b>JSEM ŠPATNÁ ŽENSKÁ</b> . . . . .	45
-------------------------------------	----



<b>ČÁST DRUHÁ</b> . . . . .	47
Nejdřív se musíme domluvit . . . . .	47
<b>POLÉVKY</b> . . . . .	48
Polévka z cukety . . . . .	48
Bramboro-cuketový krém . . . . .	48
Cuketová polévka krémová s cibulí . . . . .	48
Cuketová orientální polévka . . . . .	48
Cuketová italská polévka . . . . .	49
Cuketová polévka zvaná Naděje . . . . .	49
Cuketová houbová polévka . . . . .	50
Minestrone jako pro batolata . . . . .	50
Cuketová polévka krémová s rajčetem . . . . .	51
Cuketová polévka krémová s pórkem . . . . .	51
Cuketová bílá polévka . . . . .	51
<b>SALÁTY</b> . . . . .	52
Nejjednodušší cuketový salát . . . . .	52
Salát z opečených cuket . . . . .	52
Dušený cuketový salát . . . . .	53
Buono zucchini . . . . .	53
Farmářský salát . . . . .	53
Cuketový koktejl . . . . .	54
Cuketový salát s vejci . . . . .	54
Cukety naostro . . . . .	54
<b>CUKETY VAŘENÉ A DUŠENÉ</b> . . . . .	55
Dušenina z cuket a jablek . . . . .	55
Zámecké cukety . . . . .	55
Limuzín . . . . .	55
Cukety s rajčaty . . . . .	56
Neapolské cukety s uzeným masem . . . . .	56
Cukety na smetaně . . . . .	57
Dušené cukety . . . . .	57
Špagety s cuketou a houbami . . . . .	57
Provensálská cuketa . . . . .	58

Římská cuketa . . . . .	58
Kreolská cuketa . . . . .	58
Cuketa po uhersku . . . . .	59
Cuketový kotlík . . . . .	59
Bruselské soté . . . . .	59
Rizoto italského venkovana . . . . .	60
Ďábelská cuketová omáčka . . . . .	60
Salámové košíčky plněné cuketou . . . . .	60
Karí z cuket . . . . .	61
Cuketová směs na toasty . . . . .	61
Cuketový skilet . . . . .	61
<b>PLNĚNÉ CUKETY . . . . .</b>	<b>62</b>
Cukety plněné šunkou . . . . .	62
Plněné cukety po italsku . . . . .	63
Plněné cukety po španělsku . . . . .	63
Plněné cukety po maďarsku . . . . .	63
Vepřové v cuketách . . . . .	64
Cukety plněné masem a houbami . . . . .	64
Cukety ripieni . . . . .	64
Plněné cukety po arabsku . . . . .	65
Cukety plněné zeleninou . . . . .	66
Plněné cukety po balkánsku . . . . .	66
Cukety plněné mletým masem . . . . .	66
Cukety plněné kuřecím masem . . . . .	67
Cukety plněné masem a šunkou . . . . .	67
Cukety plněné skopovým . . . . .	67
Cukety plněné pečeným masem . . . . .	68
Plněné cukety s koprovou omáčkou . . . . .	68
Cukety plněné kukuřicí . . . . .	68
<b>SMAŽENÉ CUKETY . . . . .</b>	<b>69</b>
Smažená cuketa . . . . .	69
Cuketa v těstíčku . . . . .	69
Cuketové placičky . . . . .	70
Cuketové placičky s mrkví . . . . .	70
Cuketa s vejci . . . . .	70



Cuketové karbanátky po bulharsku . . . . .	71
Cuketové karbanátky po moravsku . . . . .	71
Cuketa s houbami . . . . .	71
Cuketové smaženky . . . . .	71
Smažená cuketa se šunkovým salámem . . . . .	72
Maflánský řízek . . . . .	72
<b>CUKETY PEČENÉ A ZAPEČENÉ . . . . .</b>	<b>73</b>
Cuketa po řecku . . . . .	73
Cuketová nádivka . . . . .	73
Cuketová nádivka se salámem . . . . .	74
Cuketa s těstovinami . . . . .	74
Zapečené cukety s ovčím sýrem . . . . .	74
Cukety po toskánsku . . . . .	75
Zapečené cukety po portugalsku . . . . .	75
Cukety zapečené se sýrovým bešamelem . . . . .	75
Zápek z cuket a rajských jablíček . . . . .	76
Zapečená cuketa s párkem a žampiony . . . . .	76
Cukety se žampiony . . . . .	76
Rajský zápek . . . . .	77
Zapečené cukety s mandlemi . . . . .	77
Cukety parmazánské . . . . .	77
Cukety s míchanými vejci a bramborovou kaší . . . . .	78
Nákyp z cuket s bramborami . . . . .	78
Cuketová musaka . . . . .	78
Žába v díře . . . . .	79
Řecký zeleninový hrnec . . . . .	79
Pečené cukety s rýží . . . . .	79
Pastýřský cuket . . . . .	80
Zapečené cukety se šunkou . . . . .	80
Zapékané cukety s masovou směsí . . . . .	80
Cuketové suflé . . . . .	81
Cukety se žloutky . . . . .	81
Cuketa se sýrem a bazalkou . . . . .	81
Cuketový závin . . . . .	82
Cukety zapékané ve smetaně . . . . .	82
Cukety s nivou . . . . .	82

Cukety se špagetami . . . . .	83
Cuketový nákyp se sýrem . . . . .	83
Cuketa v sekané . . . . .	83
Cuketový nákyp s uzeným . . . . .	84
Marinované cukety . . . . .	84
<b>KONZERVOVANÉ CUKETY . . . . .</b>	<b>85</b>
Cuketový salát s cibulí . . . . .	85
Cukety v oleji . . . . .	85
Sterilované cukety s paprikami . . . . .	86
Pikantní cuketový salát . . . . .	86
Sterilované cuketové zelí . . . . .	86
Cuketové močáky . . . . .	87
<b>NAKONEC . . . . .</b>	<b>89</b>
Televizní salát . . . . .	89
Veliký stůl . . . . .	89
<b>POST SCRIPTUM:</b>	
<b>KNÍŽKA NA CUKETY – HISTORIE S DOBRÝM KONCEM? . . . . .</b>	<b>91</b>