

Obsah

Kde se vzaly houby	11
Historie hub	12
Stavba těla hub	14
Dělení hub	16
Látky obsažené v houbách a jejich výživná hodnota	18
Otravy houbami	20
Psychoaktivní – halucinogenní houby	24
Halucinogenní houby rostoucí na území České republiky	26
Psychické účinky	30
Prožívání reality po požití psilocybních hub	32
Cizorodé prvky v houbách	34
Mikroskopické houby nebezpečné pro člověka	36
Léčivé účinky hub	39
Čirůvky	42
Hlíva ústříčná	46
Hnojník obecný	50
Housenice čínská	52
Choroš oříš	54
Jidášovo ucho	56
Kombucha – čajová houba	60
Kvasinky	62
Lesklokorky	64
Muchomůrky - létací houby čarodějnic	66
Námel – svatojánské žito	72
Opičí hlava	74
Outkovka pestrá	76
Penízovka sametonohá	78

Pýchavka obrovská – vatovec obrovský	80
Rezavec šikmý	82
Slizečka porcelánová	84
Stříbrné ucho	86
Šii-take neboli houževnatec jedlý	88
Troudnatec kopytovitý	90
Trsnatec lupenitý	92
Václavka obecná	94
Verpáník lékařský	98
Žampiony	102
Houbové zajímavosti	106
Zpracování hub	108
Pěstování hub	111
Rejstřík	120
Rady do kuchyně	126
Předkrmy	128
Polévky	130
Jídla z hub	136
Pokrmy s houbami	155

