

## ■ ■ OBSAH ■ ■

<b>POLÉVKY</b> .....	<b>5</b>
Studený bujon s rajčaty .....	5
Rajčatová polévka se smetanou .....	5
Hovězí vývar s rajčaty a vínem .....	5
Okurková polévka .....	6
Květáková polévka .....	6
Studený boršč .....	6
Mandlová polévka .....	7
Jahodová polévka .....	7
Ananasová polévka .....	8
Broskvová polévka .....	8
Meruňková polévka .....	9
Jablečná polévka .....	9
Malinová polévka .....	10
Polévka z černého rybízu .....	10
<b>PAŠTIKY A PĚNY</b> .....	<b>11</b>
Paštika z vepřových jater .....	11
Paštika z telecích jater .....	12
Králičí paštika .....	12
Selská paštika .....	13
Paštika z divokého králíka .....	14
Paštika ze zajíce .....	14
Paštika z husích drůbků .....	15
Játrová paštika s vínem .....	16
Játrová paštika pečená .....	16
Paštika ze srnčího masa .....	17
Jemná husí paštika .....	17
Husí játrová paštika .....	18
Husí paštika s masem .....	18
Paštika z vepřového masa .....	19
Paštika z kuřecího masa .....	19
Pěna z dušeného bažanta .....	20
Husí játrová pěna .....	20
<b>MAJONÉZY</b> .....	<b>21</b>
Majonéza třená (základní předpis) .....	21
Majonéza z vařených žloutků .....	22
Majonéza vařená .....	22

Majonéza z tvarohu . . . . .	22
Majonéza s rosolem. . . . .	23
Majonéza s kečupem . . . . .	23
Majonéza s česnekem . . . . .	23
Majonéza máslová na zdobení . . . . .	24
<b>SPECIÁLNÍ MAJONÉZY. . . . .</b>	<b>25</b>
Majonéza se šunkou . . . . .	25
Majonéza s drůbežím masem. . . . .	25
Majonéza s rybím masem . . . . .	25
Majonéza s květákem . . . . .	26
Majonéza s chřestem. . . . .	26
Majonéza s cibulí. . . . .	26
Majonéza s hořčicí. . . . .	26
Zelená majonéza . . . . .	27
Majonéza s křenem . . . . .	27
Majonéza s kaviárem . . . . .	27
<b>STUDENÉ OMÁČKY. . . . .</b>	<b>28</b>
Cibulová omáčka . . . . .	28
Papriková omáčka . . . . .	28
Maltézská omáčka . . . . .	29
Pažitková omáčka . . . . .	29
Tatarská omáčka . . . . .	30
Remuláda . . . . .	30
Zbojnická omáčka . . . . .	30
Andaluská omáčka . . . . .	31
Křenová omáčka s pomerančem. . . . .	31
Křenová omáčka s jablky . . . . .	31
Křenová omáčka se smetanou . . . . .	32
Ředkvičková omáčka . . . . .	32
Rajčatová omáčka s majonézou . . . . .	32
Studená rajčatová omáčka . . . . .	33
Okurková omáčka . . . . .	33
Česneková omáčka . . . . .	34
Žampionová omáčka . . . . .	34
Jogurtová omáčka . . . . .	34
Rybízová omáčka . . . . .	35
Brusinková omáčka . . . . .	35
Omáčka na drůbež. . . . .	36
<b>OCHUCENÁ MÁSLA. . . . .</b>	<b>37</b>
Bylinkové máslo. . . . .	37
Hořčicové máslo . . . . .	37

Chlebičky s rybí pomazánkou . . . . .	181
Chlebičky s míchanými vejci . . . . .	181
Chlebičky s uzeným masem . . . . .	182
Chlebičky se salátem . . . . .	182
Chlebičky s tvrdým salámem . . . . .	182
Chlebičky s klobásou . . . . .	183
Chlebičky s játrovou pěnou . . . . .	183
Chlebičky s vaječnou pomazánkou . . . . .	183
Chlebičky s pikantní pomazánkou . . . . .	184
Chlebičky s tvarohovou pomazánkou . . . . .	184
Chlebičky se sýrem . . . . .	184
Chlebičky se sýrovým salátem . . . . .	185
Chlebičky s křenovou pomazánkou . . . . .	185
Chlebičky s rajčaty . . . . .	185
<b>NÁŘEZOVÉ MÍSY . . . . .</b>	<b>186</b>
Nářezová mísa obyčejná . . . . .	186
Nářezová mísa se sýrem . . . . .	186
<b>OBLOŽENÉ MÍSY . . . . .</b>	<b>187</b>
Obyčejná mísa . . . . .	187
Vaječná mísa . . . . .	188
Sýrová mísa . . . . .	188
<b>CHUŤOVKY . . . . .</b>	<b>189</b>
Kuličky z Nivy . . . . .	189
Šunkové ruličky . . . . .	189
Sýrové kuličky . . . . .	190
Okurkové chuťovky ze sýrem a ovocem . . . . .	190
Sýrové chuťovky se sardelovým očkem . . . . .	190
Sýrové chuťovky s okurkou a ořechovým jádrem . . . . .	190
Chuťovky z tvrdého salámu . . . . .	191
Chuťovky z ředkviček . . . . .	191
Banánové chuťovky . . . . .	191
Chuťovky z rohlíků s uzeným masem . . . . .	192
Chuťovky z rohlíků se sardelovým očkem . . . . .	192
Chuťovky z rohlíků se sýrem a houbami . . . . .	192
<b>SLANÉ PEČIVO A PLNĚNÉ PEČIVO . . . . .</b>	<b>193</b>
Máslové košíčky . . . . .	193
Sendvič . . . . .	194
Harlekýnský chlebiček . . . . .	195
Slané lupínky . . . . .	195
Slepované listové těsto . . . . .	196

Rokfórové máslo . . . . .	37
Kaviárové máslo . . . . .	38
Sardinkové máslo. . . . .	38
Lososové máslo . . . . .	38
Pažitkové máslo. . . . .	38
Česnekové máslo. . . . .	39
Sardelové máslo. . . . .	39
Křenové máslo. . . . .	39
<b>POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>40</b>
Vaječná pomazánka . . . . .	40
Vaječná pomazánka se slaninou . . . . .	40
Vaječná pomazánka s taveným sýrem. . . . .	41
Vaječná pomazánka se sardelmi . . . . .	41
Vaječná pomazánka s játrovou paštikou . . . . .	41
Vaječná pomazánka s olejovkami . . . . .	42
Vaječná pomazánka s mrkví . . . . .	42
Vaječná pomazánka s droždím a uzeninou . . . . .	43
Vaječná pomazánka pikantní . . . . .	43
Vaječná pomazánka s ředkvičkami . . . . .	44
Vaječná pomazánka s kečupem . . . . .	44
Tvarohová pomazánka . . . . .	44
Budapeštská pomazánka . . . . .	45
Tvarohová pomazánka s ementálem. . . . .	45
Tvarohová pomazánka s křenem . . . . .	45
Tvarohová pomazánka s ředkvičkami . . . . .	46
Tvarohová pomazánka s rajčatovým protlakem . . . . .	46
Tvarohová pomazánka s olomouckými tvarůžky . . . . .	46
Tvarohová pomazánka s bylinkami . . . . .	47
Tvarohová pomazánka s mrkví . . . . .	47
Tvarohová pomazánka se špenátem . . . . .	47
Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem . . . . .	48
Tvarohová pomazánka s vejci . . . . .	48
Tvarohová pomazánka se šunkou . . . . .	48
Tvarohová pomazánka se sardinkami . . . . .	49
Hermelínová pomazánka se šunkou . . . . .	49
Hermelínová pomazánka s okurkou . . . . .	49
Pomazánka z Lučiny . . . . .	50
Sýrová pomazánka se salámem a vejci . . . . .	50
Sýrová pomazánka s ořechy . . . . .	50
Sýrová pomazánka s česnekem . . . . .	51
Sýrová pomazánka s vejci. . . . .	51

Sýrová pomazánka se sardinkami . . . . .	51
Pomazánka z tvarůžků . . . . .	52
Sýrová pomazánka s křenem . . . . .	52
Pomazánka z pivního sýra . . . . .	52
Pomazánka z více druhů sýrů. . . . .	53
Pomazánka z Nivy a s ořechy. . . . .	53
Sýrová pomazánka s bazalkou . . . . .	53
Sýrová pomazánka s mrkví. . . . .	54
Sýrová pomazánka s pivem . . . . .	54
Sýrová pomazánka s uzeným masem . . . . .	54
Sýrová pomazánka se zeleninou. . . . .	55
Květáková pomazánka s majonézou . . . . .	55
Květáková pomazánka se šunkovým salámem. . . . .	56
Mrkvová pomazánka . . . . .	56
Zeleninová pomazánka s vejci . . . . .	57
Cuketová pomazánka . . . . .	57
Baklažánová pomazánka. . . . .	58
Pomazánka z pórku, vajec a sýra . . . . .	58
Rajčatová pomazánka. . . . .	59
Kedlubnová pomazánka . . . . .	59
Fazolová pomazánka s rajčaty . . . . .	60
Pomazánka z naložených hub. . . . .	60
Pomazánka z uzenáče . . . . .	61
Pomazánka z tresčích jater. . . . .	61
Humrová pomazánka . . . . .	61
Losová pomazánka s vejci . . . . .	62
Sardinková pomazánka. . . . .	62
Sardinková pomazánka se sýrem . . . . .	62
Rybí pomazánka s tvarohem . . . . .	63
Sardelová pomazánka . . . . .	63
Falešná humrová pomazánka . . . . .	63
Losová pomazánka se sýrem . . . . .	64
Pomazánka z vařeného rybího masa. . . . .	64
Makrelová pomazánka . . . . .	64
Rybí pomazánka s kremžskou hořčicí. . . . .	65
Rybí pomazánka s Nivou . . . . .	65
Pomazánka z ančoviček . . . . .	65
Pomazánka z uzeného tuňáka . . . . .	66
Pomazánka z vepřových jater . . . . .	66
Vepřová pomazánka . . . . .	66
Pomazánka z telecí pečeně . . . . .	67

Pomazánka ze zbytků zvěřiny . . . . .	67
Drůbeží pomazánka . . . . .	67
Pomazánka z kuřecího masa . . . . .	68
Pomazánka z uzeného masa . . . . .	68
Pomazánka ze zbytků drůbeže . . . . .	68
Masová pomazánka s kečupem . . . . .	69
Pomazánka z vepřové konzervy . . . . .	69
Tatarská pomazánka . . . . .	70
Pomazánka se škvarky . . . . .	70
Pomazánka z kuřete . . . . .	70
Pomazánka z vařeného hovězího masa . . . . .	71
Pomazánka ze šunkového salámu . . . . .	71
Pomazánka salámová s česnekem . . . . .	71
<b>SALÁTY . . . . .</b>	<b>72</b>
<b>Saláty z masa, uzenin, drůbeže a ryb . . . . .</b>	<b>72</b>
Salát z masa . . . . .	72
Masový salát s křenem . . . . .	73
Salát z vařeného hovězího masa I. . . . .	73
Salát z vařeného hovězího masa II. . . . .	74
Šunkový salát. . . . .	74
Salát z vurtů . . . . .	75
Hovězí salát s kečupem . . . . .	75
Tlačenkový salát . . . . .	76
Salámový salát . . . . .	76
Chilli salát . . . . .	77
Vlašský salát . . . . .	77
Pražský salát . . . . .	78
Kuřecí salát s grapefruitem . . . . .	78
Salát z drůbeží tlačenky . . . . .	79
Salát ze slepice . . . . .	79
Drůbeží salát . . . . .	80
Kuřecí salát se zeleninou . . . . .	81
Kuřecí salát s rýží . . . . .	81
Kuřecí salát se špagetami . . . . .	82
Rybí salát s majonézou . . . . .	82
Salát z tresčích jater . . . . .	83
Salát z konzervovaných ryb . . . . .	83
Salát z uzených ryb . . . . .	84
Salát z krabích tyčinek . . . . .	84
<b>Saláty z vajec a sýrů . . . . .</b>	<b>85</b>
Vaječný salát . . . . .	85

Pikantní salát s vejci . . . . .	85
Vaječný salát s křenem a kapary . . . . .	86
Vaječný salát s rajčaty . . . . .	86
Vaječný salát s tuňákem . . . . .	86
Vaječný salát s celerem . . . . .	87
Vaječný salát s rybou v tomatě . . . . .	87
Vaječný salát s okurkami a houbami . . . . .	88
Vaječný salát s uzeným sýrem . . . . .	88
Sýrový salát . . . . .	88
Salát z ementálského sýra . . . . .	89
Salát z Nivy . . . . .	89
<b>Saláty ze zeleniny a brambor . . . . .</b>	<b>90</b>
Květákový salát . . . . .	90
Květákový salát se šunkou . . . . .	90
Květákový salát s taveným sýrem . . . . .	91
Květákový salát s tvarohovou majonézou . . . . .	91
Květákový salát s masem . . . . .	92
Květákový salát s tuňákem . . . . .	92
Květákový salát s jogurtem . . . . .	93
Salát z kapustiček, celeru, brambor a majonézy . . . . .	93
Salát z kadeřávků . . . . .	94
Kadeřávkový salát s tatarskou omáčkou . . . . .	94
Fazolový salát se salámem . . . . .	95
Francouzský salát . . . . .	95
Zeleninový salát se sýrem . . . . .	96
Celerový salát . . . . .	96
Chřestový salát . . . . .	96
Salát z mrkve a celeru . . . . .	97
Salát z červené řepy . . . . .	97
Bramborový salát . . . . .	98
Bramborový salát s majonézou . . . . .	98
Salát bramborový s masem . . . . .	99
Míchaný bramborový salát . . . . .	99
Jednoduchý bramborový salát . . . . .	100
Bramborový salát s čerstvou zeleninou . . . . .	100
Bramborový salát se sýrem . . . . .	100
Bramborový salát s pečenou rybou . . . . .	101
Bramborový salát se slanečkem . . . . .	101
<b>Saláty z těstovin a rýže . . . . .</b>	<b>102</b>
Těstovinový salát s lososem . . . . .	102
Těstovinový salát s uzeninou a sýrovou zálivkou . . . . .	102

Těstovinový salát s majonézou . . . . .	103
Těstovinový salát s kuřecím masem . . . . .	104
Sicilský salát . . . . .	104
Těstovinový salát s krevetami. . . . .	105
Rýžový salát s jablky . . . . .	105
Rýžový salát s kukuřicí. . . . .	106
Rýžový salát s masem . . . . .	106
Rýžový salát s rybím masem . . . . .	107
<b>Ovocné saláty. . . . .</b>	<b>107</b>
Cukrový roztok . . . . .	107
Jablkový salát. . . . .	108
Meruňkový salát . . . . .	108
Banánový salát. . . . .	108
Pomerančový salát. . . . .	109
<b>Ovocné saláty s majonézou . . . . .</b>	<b>109</b>
Grapefruitový salát . . . . .	109
Banánový salát. . . . .	110
Míchaný salát. . . . .	110
<b>POKRMY Z TVAROHU A SÝRA . . . . .</b>	<b>111</b>
Tvaroh s ovocem . . . . .	111
Tvaroh s pažitkou. . . . .	111
Pivní sýr . . . . .	112
Lahůdkový sýr . . . . .	112
Sýrové ruličky . . . . .	113
Sýrové ruličky se salámem . . . . .	113
Olomoucké tvarůžky. . . . .	114
Sýrová roláda . . . . .	114
Smažený camembert . . . . .	115
Smažený ementál. . . . .	115
Sýrové kornoutky. . . . .	116
Karbanátky z Nivy . . . . .	116
Tyčinky . . . . .	117
<b>POKRMY Z VAJEC . . . . .</b>	<b>118</b>
Vejce míchaná s majonézou . . . . .	118
Vejce míchaná se šunkou . . . . .	119
Vejce míchaná se sýrem . . . . .	119
Ztracená vejce – základní předpis. . . . .	120
Ztracená vejce s hlávkovým salátem. . . . .	120
Ztracená vejce se šunkou . . . . .	121
Smažená vejce s majonézou . . . . .	121
Vejce vařená natvrdo – základní předpis. . . . .	121



Vejce plněná sýrovou nádivkou . . . . .	122
Vejce plněná s nádivkou z husích jater . . . . .	122
Vejce plněná lososovou pěnou . . . . .	122
Vejce plněná křenovou majonézou . . . . .	123
Vejce plněná šunkovou směsí . . . . .	123
Vejce plněná tvarohovou pěnou . . . . .	123
Vejce plněná tuňákem . . . . .	124
Vejce plněná – muchomůrky . . . . .	124
Vejce s rokfórovým krémem . . . . .	125
Vejce s kaviárem . . . . .	125
Vejce plněná pikantní směsí . . . . .	125
Vejce s cibulovou náplní . . . . .	126
Vejce s paprikovou náplní . . . . .	126
Vaječná tlačěnka . . . . .	126
Ruská vejce . . . . .	127
Vejce na francouzském salátě . . . . .	127
Kaviárová vejce v šunce . . . . .	128
Obložená vejce . . . . .	128
Vejce s uherským salámem . . . . .	129
<b>POKRMY ZE ZELENINY . . . . .</b>	<b>130</b>
Rajčata plněná sýrovým krémem . . . . .	130
Rajčata plněná vlašským salátem . . . . .	130
Rajčata plněná tuňákem . . . . .	131
Rajčata plněná vaječnou pěnou . . . . .	131
Rajčata plněná Nivou . . . . .	132
Rajčata plněná šunkovou majonézou . . . . .	132
Rajčata plněná tvrdým sýrem . . . . .	133
Rajčata s vejci a majonézou . . . . .	133
Čerstvé okurky plněné rajčatovým sýrem . . . . .	134
Kyselé okurky plněné . . . . .	134
Okurka plněná sýrovým krémem . . . . .	135
Plněné papriky francouzským salátem . . . . .	135
<b>POKRMY Z RYB . . . . .</b>	<b>136</b>
Marinovaný úhoř . . . . .	136
Marinovaný kapr . . . . .	136
Kapr v lososové marinádě . . . . .	137
Kapr na víně . . . . .	138
Marinovaný slaneček . . . . .	138
Grilovaný kapr . . . . .	139
Filé se zeleninou . . . . .	139
Pikantní kapr . . . . .	140

Kapr se žampionovou majonézou . . . . .	140
Sledí marinovaní v oleji . . . . .	141
Sledí marinovaní ve víně . . . . .	141
Kapr (nebo jiná ryba) v rosolu . . . . .	142
Uzenáč v oleji . . . . .	142
Pikantní konzervované ryby . . . . .	143
Konzervované ryby v marinádě . . . . .	143
Tresčí játra s citronem . . . . .	144
Obložené olejovky . . . . .	144
Konzervovaný losos ve vlastní šťávě . . . . .	144
Marinovaný kaviár . . . . .	145
Rybí kotlety marinované . . . . .	145
Sekaná pečeně z ryb . . . . .	146
Rybí filé smažené . . . . .	146
<b>POKRMY Z MASA, DRŮBEŽE A ZVĚŘINY . . . . .</b>	<b>147</b>
Svičkové řezy . . . . .	147
Americký biftek . . . . .	147
Tatarský biftek . . . . .	148
Hašé z hovězího masa . . . . .	148
Sekaná pečeně z hovězího masa . . . . .	149
Závin z hovězího masa . . . . .	150
Rostbíf . . . . .	150
Vařený hovězí jazyk s francouzským salátem . . . . .	151
Pečená telecí kýta . . . . .	151
Smažené telecí řízký . . . . .	152
Telecí sekaná pečeně . . . . .	152
Lahůdková pečeně . . . . .	153
Telecí hašé . . . . .	154
Nákyp z telecích jater . . . . .	154
Karlovarský kotouč . . . . .	155
Vepřová pečeně . . . . .	155
Huspenina . . . . .	156
Debrecínská pečínka . . . . .	157
Vepřová roláda . . . . .	157
Plněný vepřový bůček I. . . . .	158
Plněný vepřový bůček II. . . . .	158
Plněný vepřový bůček III. . . . .	159
Bůčková roláda . . . . .	159
Uzené maso vařené . . . . .	160
Domácí tlačenka . . . . .	160
Skopová pečínka . . . . .	161

Pečené kuře . . . . .	161
Kuře pečené nadívané . . . . .	162
Kuře smažené . . . . .	162
Drůbeží sekaná plněná . . . . .	163
Slepice po čínsku . . . . .	164
Kachna pečená . . . . .	164
Pečená husa . . . . .	165
Husí játra na víně . . . . .	165
Husí játra s mandlemi . . . . .	166
Srnčí hřbet po anglicku . . . . .	166
Pečená krůta . . . . .	167
Sekaná ze zajíce . . . . .	168
<b>POKRMY Z UZENIN . . . . .</b>	<b>169</b>
Obložená šunka . . . . .	169
Šunková roláda . . . . .	169
Šunkové řezy s Nivou . . . . .	170
Šunka se smetanovým křenem . . . . .	170
Šunkové závitky s tvarohovým krémem . . . . .	171
Šunkové závitky se sardinkovým krémem . . . . .	171
Šunkové závitky s vaječnou pěnou . . . . .	172
Šunkové závitky se salátem . . . . .	172
Šunkové závitky s majonézou . . . . .	173
Utopenci . . . . .	173
Šunková tlačěnka . . . . .	174
<b>KOKTAJLY . . . . .</b>	<b>175</b>
Žampionový koktajl . . . . .	175
Šunkový koktajl . . . . .	176
Koktajl z tresčích jater . . . . .	176
Humrový koktajl . . . . .	177
Koktajl z kuřecího masa . . . . .	177
<b>CHLEBÍČKY . . . . .</b>	<b>178</b>
Chlebičky s kaviárem . . . . .	178
Chlebičky s husími játry . . . . .	178
Chlebičky se šunkou . . . . .	178
Chlebičky se šunkou a majonézou . . . . .	179
Chlebičky se šunkou a sýrem . . . . .	179
Chlebičky se šunkou a žervé . . . . .	179
Chlebičky s uherským salámem . . . . .	180
Chlebičky s paštikou . . . . .	180
Chlebičky s tresčími játry . . . . .	180
Chlebičky s lososem a kaviárem . . . . .	181