

## OBSAH

UČÍME SE DÝCHAT	10
JAK RYCHLE ZÍSKAT DUŠEVNÍ ENERGII	11
IDEÁLNÍ HMOTNOST	12
HRA S KROUŽKEM	14
PĚT UŽITEČNÝCH RAD	16
SIGNALIZACE V ŘÍČNÍ DOPRAVĚ	17
STŘÍBRNÉ VAJÍČKO	18
JEŠTĚ KAPKA, A POHÁR TRPĚLIVOSTI PŘETEČE	19
NÁMOŘNÍ ABECEDA	20
IF	22
KDYŽ...	23
NEJVĚTŠÍ Z NEJVĚTŠÍCH	24
SUPERVINĚTA	24
SVIŠTI SE UČÍ PÍSKAT	25
JAK ZÍSKAT V PŘÍRODĚ PITNOU VODU	28
NAVLEKÁME NIŤ DO JEHLY	30
NA CO VŠECHNO SE HODÍ KARTÁČ	31
ODSTRAŇUJEME REZ	31
JAK SE ORIENTOVAT V PŘÍRODĚ I BEZ KOMPASU	32
SIAM – ORIENTÁLNÍ HRA PRO MLADÉ SVIŠTĚ	36
VAŘÍME VE VODNÍ LÁZNI	38
K ČEMU JSOU DOBRÉ PLEVY	39
ZKRATKY OLYMPIJSKÝCH A NEOLYMPIJSKÝCH FEDERACÍ	40
STÁTNÍ POZNÁVACÍ ZNAČKY AUTOMOBILŮ	40
NEŽÁDOUCÍ ZHNĚDNUTÍ	42
JAK ZMENŠIT DĚDEČKOVÍ BŘICHO	43
ZNAČKY NEJZNÁMĚJŠÍCH LETECKÝCH SPOLEČNOSTÍ	44
VĚDĚLI JSTE, ŽE...	46
ZNAKY SVĚTOVÝCH AUTOMOTOKLUBŮ	50
AŤ ŽIJE KYSLIČNÍK!	54
VŮŇĚ A ZÁPACHY	54
UNIVERZÁLNÍ KALENDÁŘ	56
ŠŤASTNÝ DEN	57
VOR NA LOUCE	60

V PRAVOU CHVÍLI... ŠKUB!	61
CHUTNÁ I SUŠENÉ	62
POZOR! MOHLO BY SE PŘETRHNOU	63
JAK VYZRÁT NA MRÁZ	63
DROBNÁ CHIRURGIE	64
TYPY KLÍČŮ	64
POHOVKA NA VODĚ	64
DOMEČEK PRO NAŠE MALÉ KAMARÁDY	66
NOSÍTKA Z RUKOU	67
ZNAMY LETECKÝCH SPOLEČNOSTÍ	68
STÁTNÍ POZNÁVACÍ ZNAČKY	72
SILNIČNÍ SÍTĚ NĚKTERÝCH EVROPSKÝCH STÁTŮ	75
AUTOMOBILOVÉ RYCHLOSTNÍ REKORDY	78
TYPY AUTOMOBILOVÝCH KAROSÉRIÍ	80
JAK UCHRÁNIT ZÁPALKY PŘED NAVLHNUTÍM	81
SIGNALIZAČNÍ PRAPORKY	82
HORKO A ZIMA	83
STOP! VOJENSKÁ SIGNALIZACE	84
MAGIE ČÍSEL	85
STUPNICE VIDITELNOSTI V DOPRAVĚ	85
VÍTE, CO JE TO RODOKMEN?	86
JENOM RODOKMEN NESTAČÍ	87
MILÁČEK JDE NA VÝSTAVU	90
MÁTE VÍC NEŽ DVĚ?	90
NOUZOVÁ LEDNICE	91
NĚKOLIK SLOV O ŽEHLENÍ	92
JAK SE ZBAVIT KOMÁRŮ	93
OD NOZDER PO OCAS	94
NĚKOLIK SLOV O ALOBALU	95
KDE SI POSTAVIT STAN?	96
POPÁLENINY V DOMÁCNOSTI	97
OTISK ČUMÁKU	98
STOUPÁME. BRR, TO JE ZIMA	99
NOSNOST DŘEVĚNÝCH TYČÍ	102
DO VODY VŽDY OPATRNĚ	102

UMÍTE PÍT?	104
ZORNÉ POLE	105
ŠÁTEK NA MNOHO ZPŮSOBŮ	106
JAKÝ VLASTNĚ BUDE ČLOVĚK BUDOUCNOSTI?	106
UMĚNÍ ZATLOUKAT HŘEBÍKY	108
ZLATÉ, STRÍBRNÉ, PAPIROVÉ DÁRKY...	109
UŠI VAŠICH PŘÁTEL	111
Z AMINY BUDE MAMINKA...	112
AMINA MÁ DĚTÁTKO	113
STOPY VE SNĚHU	114
POZOR NA OHEŇ	115
PES POD LUPOU	116
F1 A F2 NA STARTU	117
SILNIČNÍ ARABESKY	118
SYMBOLY VIRADŽ	121
DŮM V KORUNĚ STROMU	124
OPATRNĚ S ČISTOTOU	126
NENÍ ROK JAKO ROK	126
VÍCEÚČELOVÁ HŮL DO PŘÍRODY	127
STAN BEZE STŘECHY	128
CVIČENÍ KONCENTRACE	130
NETRADIČNÍ PLAVIDLO	134
JE BATERIE DOSTATEČNĚ NABITÁ?	134
JAKÁ JE TO BARVA?	136
OSUD V ŠÁLKU KÁVY	140
PŘÍPRAVA	142
OBRAZCE ZVÍŘAT	142
ROSTLINNÉ OBRAZCE	144
POSTAVY	145
ABSTRAKTNÍ OBRAZCE	146
PŘEDMĚTY	148
UMĚNÍ V PŘÍRODĚ	150
NĚKOLIK RAD NA KONEC	151