

POŽADAVEK MLČENÍ	5
I. MLČENÍ JAKO BOJ PROTI HŘÍCHU A NEŘESTI	7
1. Nebezpečí mluvení	8
2. Mlčení jako cesta k setkání se sebou	13
3. Mlčení jako vítězství nad neřestí	24
4. Správná řeč	28
II. MLČENÍ JAKO OPROŠTĚNOST	35
1. Metoda oprostění	36
2. Mlčení jako umírání	43
3. Mlčení jako putování	46
4. Mlčení jako svoboda a oprostění	51
III. MLČENÍ JAKO OTEVŘENOST VŮČI BOHU	54
1. Mlčet znamená slyšet	54
2. Mlčení jako dovršení modlitby	59
ZKRATKY	68
POZNÁMKY	69