

Obsah

Několik vzpomínek úvodem	9
1 Funkční svalový test	11
1.1 Část obecná	13
1.2 Obličej	20
1.2.1 Svaly mimické	21
1.2.2 Svaly žvýkácí	26
1.3 Kmen tělní jako celek	28
1.3.1 Nervstvo kmene tělního	29
1.3.2 Svalstvo kmene tělního	29
1.3.2.1 Svalstvo zádové	29
1.3.2.2 Svalstvo na ventrální straně kmene tělního	30
1.3.3 Krk	34
1.3.3.1 Flexe	34
1.3.3.2 Extenze	40
1.3.4 Trup	45
1.3.4.1 Flexe	45
1.3.4.2 Flexe trupu s rotací	49
1.3.4.3 Extenze	53
1.3.5 Pánev	57
1.3.5.1 Elevace	57
1.4 Horní končetina jako celek	60
1.4.1 Nervstvo horní končetiny	61
1.4.1.1 Pars supraclavicularis plexus brachialis	62
1.4.1.2 Pars infraclavicularis plexus brachialis	65
1.4.2 Svalstvo horní končetiny	73
1.4.3 Lopatka	76
1.4.3.1 Addukce	76
1.4.3.2 Kaudální posunutí a addukce	80
1.4.3.3 Elevace	82
1.4.3.4 Abdukce s rotací	85
1.4.4 Kloub ramenní	88
1.4.4.1 Flexe	88
1.4.4.2 Extenze	91
1.4.4.3 Abdukce	95
1.4.4.4 Extenze v abdukci	98
1.4.4.5 M. pectoralis major	101
1.4.4.6 Zevní rotace	105

1.4.4.7 Vnitřní rotace	108
1.4.5 Kloub loketní	112
1.4.5.1 Flexe	112
1.4.5.2 Extenze	121
1.4.6 Předloktí	125
1.4.6.1 Supinace	125
1.4.6.2 Pronace	129
1.4.7 Zápěstí	133
1.4.7.1 Flexe s addukcí (ulnární duktí)	133
1.4.7.2 Flexe s abdukcí (radiální duktí)	136
1.4.7.3 Extenze s addukcí (ulnární duktí)	139
1.4.7.4 Extenze s abdukcí (radiální duktí)	142
1.4.8 Metakarpofalangové (MP) klouby prstu	145
1.4.8.1 Flexe	145
1.4.8.2 Extenze	149
1.4.8.3 Addukce	152
1.4.8.4 Abdukce	156
1.4.9 Mezičláňkové klouby prstů	160
1.4.9.1 Flexe v proximálním mezičláňkovém kloubu (IP 1)	160
1.4.9.2 Flexe v distálním mezičláňkovém kloubu (IP 2)	163
1.4.10 Karpometakarpový kloub palce ruky	166
1.4.10.1 Addukce	166
1.4.10.2 Abdukce	169
1.4.11 Palec a malík	173
1.4.11.1 Opozice	173
1.4.12 Metakarpofalangový (MP) kloub palce	176
1.4.12.1 Flexe	176
1.4.12.2 Extenze	179
1.4.13 Mezičláňkový (IP) kloub palce	182
1.4.13.1 Flexe	182
1.4.13.2 Extenze	185
1.5 Dolní končetina jako celek	188
1.5.1 Nervstvo dolní končetiny	189
1.5.2 Svalstvo dolní končetiny	196
1.5.3 Kloub kyčelní	199
1.5.3.1 Flexe	199
1.5.3.2 Extenze	203
1.5.3.3 Addukce	208
1.5.3.4 Abdukce	212
1.5.3.5 Zevní rotace	216
1.5.3.6 Vnitřní rotace	220

1.5.4 Kolenní kloub	224
1.5.4.1 Flexe	224
1.5.4.2 Extenze	229
1.5.5 Kloub hlezenní	233
1.5.5.1 Plantární flexe (m. triceps surae)	233
1.5.5.2 Plantární flexe (m. soleus)	237
1.5.5.3 Supinace s dorzální flexí	241
1.5.5.4 Supinace v plantární flexi	244
1.5.5.5 Plantární pronace	247
1.5.6 Metatarzofalangové (MP) klouby prstů nohy	250
1.5.6.1 Flexe 2. - 5. prstu	250
1.5.6.2 Flexe v základním článku palce	253
1.5.6.3 Extenze	256
1.5.6.4 Addukce	259
1.5.6.5 Abdukce	262
1.5.7 Mezičláňkové klouby prstů nohy	265
1.5.7.1 Flexe v proximálních (IP 1) kloubech	265
1.5.7.2 Flexe v distálních (IP 2) kloubech	268
1.5.8 Mezičláňkový kloub (IP) palce nohy	271
1.5.8.1 Flexe	271
1.5.8.2 Extenze	274
2 Vyšetření nejčastěji zkrácených svalových skupin	277
2.1 Část obecná	279
2.2 M. triceps surae	281
2.2.1 M. gastrocnemius i m. soleus	281
2.2.2 M. soleus	282
2.3 Flexory kyčelního kloubu	284
2.4 Flexory kolenního kloubu	288
2.5 Adduktory kyčelního kloubu	290
2.6 M. piriformis	292
2.7 M. quadratus lumborum	294
2.8 Paravertebrální zádové svaly	296
2.9 M. pectoralis major	297
2.10 M. trapezius - horní část	300
2.11 M. levator scapulae	302
2.12 M. sternocleidomastoideus	304
3 Vyšetření hypermobility	307
3.1 Část obecná	309
3.2 Zkouška rotace hlavy	310
3.3 Zkouška šály	311
3.4 Zkouška zapažených paží	312

3.5 Zkouška založených paží	313
3.6 Zkouška extendovaných loktů	314
3.7 Zkouška sepjatých rukou	315
3.8 Zkouška sepjatých prstů	316
3.9 Zkouška předklonu	317
3.10 Zkouška úklonu	318
3.11 Zkouška posazení na paty	319
4 Doplněk	321
Literatura	325