

KAPITOLA 1:**Vytváření podmínek pro zapojení rodičů do programu**

Proč jsou rodiče zapojeni do programu <i>Připraveni pro život</i>	5
Stručný přehled rodičovských setkání	5
Začínáme	6
Jak používat sešit pro rodiče	7

KAPITOLA 2:

Jak podpořit účast	8
---------------------------------	---

KAPITOLA 3:

Jak vést úspěšné setkání	10
---------------------------------------	----

KAPITOLA 4:**Práce s rodiči s rozdílným kulturním zázemím**

Příprava na rozdíly v jazycích	12
Uvědomit si hodnoty jiných kultur	12

KAPITOLA 5:**Zapojení Lionských klubů, rodičů a dalších členů společnosti**

Spolupráce s Lions kluby	14
Setkávání s rodiči a podpora ze strany společnosti	14

KAPITOLA 6:

Pokračující rodičovská setkávání a akce rodičů	15
---	----

KAPITOLA 7:**Příprava vlastních setkání s rodiči**

Výběr tématu	16
Průběh setkání	16
Vzorový dopis žádající respondenty o témata jednotlivých setkání	18

SETKÁNÍ 1:**Jak pomoci dospívajícím budovat sebedůvěru**

Cíle	20
Program setkání	20
Pomůcky, materiál	21
Požadavky na přípravu	21
Plán setkání	22
Příloha: Přehled Lions-Quest programu <i>Připraveni pro život</i>	29
Pozvánka/ Přihláška na rodičovská setkání	30
Pozvánka/ Přihláška na rodičovské setkání 1	31
Pozvánka/ Přihláška na rodičovské setkání 1	32

SETKÁNÍ 2:

Jak zlepšovat komunikativní dovednosti	33
Cíle	33
Program setkání	33
Pomůcky, materiál	34
Požadavky na přípravu	34
Plán setkání	35
Příloha: Komunikujeme s dospívajícími	45
Pozvánka/ Přihláška na rodičovské setkání 2	46

SETKÁNÍ 3:

Jak řešit rodin. konflikty s láskou a s použitím jasných pravidel a stanovení hranic	
Cíle	47
Program setkání	47
Pomůcky, materiál	48
Požadavky na přípravu	48
Plán setkání	49
Příloha: Přemýšlení o pravidlech a limitech.	55
Příloha: Společné řešení problémů	56
Pozvánka/ Přihláška na rodičovské setkání 3	57

SETKÁNÍ 4:

Jak společně hovořit o drogové prevenci	58
Cíle	58
Program setkání	58
Pomůcky, materiál	59
Požadavky na přípravu	60
Plán setkání	61
Příloha:	
<i>Co by rodiče měli vědět o závislosti dospívajících na drogách</i>	66
<i>Dospívající a alkohol</i>	67
<i>Dospívající a tabák</i>	68
<i>Dospívající a marihuana</i>	69
<i>Rodiče a prevence</i>	70
Pozvánka/ Přihláška na rodičovské setkání 4	71
Hodnocení setkání	72