

OBSAH.

| | |
|---|----|
| Předmluva | 1 |
| Úvod | 13 |
| Skok daleký. I. stupeň | 18 |
| II. » | 19 |
| III. » | 22 |
| Skok vysoký. I. stupeň | 30 |
| II. » | 33 |
| III. » | 39 |
| Skok útokem daleký. II. stupeň | 40 |
| III. » | 42 |
| Skok útokem vysoký. II. » | 44 |
| III. » | 50 |
| Skok o tyči, daleký. I. stupeň | 51 |
| II. » | 54 |
| III. » | 55 |
| Skok o tyči, vysoký. I. stupeň | 56 |
| II. » | 57 |
| III. » | 57 |
| Skoky ve školách středních | 59 |
| Známkování skoků při závodech » Svazu Slovan. Sokol- stva v r. 1912 | 67 |
| Návrh jednotného známkování skoků podle věku a vy- spělosti cvičenců | 67 |

