

OBSAH

I. NEŽ SE VYDÁME NA TÁBOR	5
II. TÁBOŘENÍ PŘI VÝLETECH A PUTOVNÍCH TÁBORECH	8
Typy stanů	8
Výběr tábořiště	10
Jak si postavíme stan	11
Odvodnění stanu a vnitřní zařízení	13
Několik praktických připomínek	14
III. OHEŇ A VAŘENÍ PŘI TURISTICE	16
Použití ohně	16
Typy ohňů	18
Vaření na otevřených ohništích	25
Několik slov o výživě	27
IV. PUTOVÁNÍ A PUTOVNÍ TÁBOŘENÍ	32
Putování	32
Putovní táboření	33
Příprava turistické cesty	33
Inventář	35
Provedení turistické cesty	36
Zásobování	40
Řád turistické cesty	40
Turistické cesty přesunovými prostředky	41
a) Turistika na kole	41
b) Mototuristika	43
c) Vodní turistika	45
V. STÁLÉ STANOVÉ TÁBORY	48
Výběr tábořiště	48
Rozpočet stanového tábora	54
Táborový inventář	55
Přeprava do tábora	59
Stravování	60
Táborové stavby	68
Výstavba tábora, jeho vedení a likvidace	80

VI. ŽIVOT V TÁBOŘE	85
Sportovní činnost	86
Turistická činnost	90
Kulturní činnost	94
Zájmové kroužky	96
VII. TÁBOROVÁ HYGIENA	101
Příklad táborového řádu	106
Příklad denního programu	108
Příklad přihlášky do stanových táborů	109