

# OBSAH

## VŠEOBECNÁ ČÁST

Úvod 7

Vymezení oblasti, poloha a rozloha 8

Přírodní poměry 9

Horopisné poměry 9

Vodopisné poměry 9

Geologické poměry 11

Geomorfologické poměry 11

*Plošinné tvary* 12

*Údolní a svahové tvary* 12

*Vypuklé tvary* 13

*Tvary selektivního větrání pískovců* 14

Půdy 15

Podnebí 16

Rostlinstvo 17

Živočišstvo 20

Vlastní ochrana krajiny 23

Hospodářské poměry 24

Historický vývoj oblasti 26

## TURISTICKO-INFORMATIVNÍ ČÁST

Dopravní možnosti, dostupnost oblasti 60

Ubytovací možnosti 62

Stravovací možnosti 66

Ostatní služby a některá důležitá zařízení 69

Zdravotnictví 69

Veřejná bezpečnost 70

Poštovní úřady 71

Správa CHKO Kokořínsko 71

Turistické možnosti 71

Úvod 71

Pěší turistika 72

Horolezectví 104

Cykloturistika 106

Mototuristika 109

Zimní turistika a lyžování 112

Další turistické informace 112

*Významná údolí* 112

*Ěskyně* 113

*Nejlepší vyhlídkové body* 113

*Možnosti koupání* 113

*Lidová architektura* 113

*Hradiště, archeologická naleziště* 114

*Hrady, tvrze a zámky* 114

*Městská památková rezervace* 114

*Sakrální památky* 114

*Muzea a galerie* 114

SEZNAM MÍST 115

Použitá literatura 149

Cizojazyčná resumé 151