

OBSAH

PROČ PŘÁVĚ DROBNÍ MOŘSTÍ ŽIVOČICHOVÉ ANEB ZÁRUKA ŠTÍHLÉ LINIE A NEPODLOMENÉHO ZDRAVÍ.....	3
STRAŠÁK VŠECH MAMINEK.....	5
JAK TEDY NA ŠTÍHLOU LINII.....	7
PLODY MOŘE	8
ZÁKLADNÍ ZJEDNODUŠENÉ ROZDĚLENÍ MOŘSKÝCH ŽIVOČICHŮ PRO KULINÁŘSKÉ ÚČELY	10
NÁKUP PLODŮ MOŘE.....	12
NUTRIČNÍ HODNOTA PLODŮ MOŘE	14
MĚKKÝŠI.....	16
Plži	16
<i>Přilípka misková.....</i>	<i>17</i>
<i>Ostranka</i>	<i>17</i>
Mlži	20
<i>Specifika přípravy</i>	<i>21</i>
<i>Něco o nákupu</i>	<i>21</i>
<i>Skladování.....</i>	<i>22</i>
<i>Univerzální zásady tepelné úpravy mušlí.....</i>	<i>23</i>
<i>Slávka jedlá.....</i>	<i>25</i>
<i>Slávky se smetanou a bazalkou.....</i>	<i>28</i>
<i>Americké mušle</i>	<i>28</i>
<i>Karí s mušlemi</i>	<i>29</i>
<i>Mušle po francouzsku</i>	<i>29</i>
<i>Mušle na víně</i>	<i>30</i>
<i>Slávky jedlé po námořnicku</i>	<i>30</i>
<i>Paella z mušlí</i>	<i>31</i>
<i>Slávky na karí.....</i>	<i>32</i>
<i>Zapečené (gratinované) slávky</i>	<i>32</i>
<i>Slávky v česnekovém másle.....</i>	<i>33</i>
<i>Smažené mušle.....</i>	<i>33</i>
<i>Mušle smažené v těstíčku</i>	<i>34</i>
<i>Salát ze slávek a bílých fazolí</i>	<i>34</i>
<i>Slávky s těstovinami I</i>	<i>34</i>
<i>Slávky s těstovinami II</i>	<i>35</i>
<i>Mušle s citronem</i>	<i>35</i>
<i>Rýže s mušlemi.....</i>	<i>36</i>

Ústřice	37
Hřebenatka	40
Hřebenatky na šampaňském a šafránu	42
Srdcovka	43
Glycymerus glycymeris	43
Zaděňka	44
S čím se ještě můžeme setkat u světových moří	45
Co závěrem o mlžích	45
HLAVONOŽCI	46
Krakatice	46
Oliheň	47
Sépie	49
Dušená oliheň na česneku	51
Smažená oliheň	51
Smažené olihně s pepřem	51
Mexický olihňový salát	52
Olihňový salát al Pesto	53
Nadívané olihně	53
Sépie na rajčatech	54
Sépie na americký způsob	54
Sépie po benátsku	55
Sépie po neapolsku	55
Sépie na víně	56
Smažená sépie	56
Dušená sépie I	56
Dušená sépie II	57
Chobotnice	58
Chobotnice na cibuli	60
Chobotnice na víně I	60
Chobotnice na víně II	61
Dušená chobotnice	61
Saláty z chobotnic	62
Salát z chobotnice I	62
Salát z chobotnice II	63
Pikantní salát z chobotnice z ostrova Malta	63
KORÝŠI	65
KRUNÝROVKY	66
RACI	66
Některé cizojazyčné pojmy	69
Pochoutky z krevet	69
Krevetový koktejl	70
Krevety s pepřem	71
Krevety s drůbežími játry	71
Pikantní krevety	72
Smažené krevety s paprikou	72
Krevetové kari	72

Krevety v pivě	73
Krevety po španělsku	73
Pomerančové rizoto s krevetami	74
Krevety se zázvorem	74
Houby plněné krevetami	75
Paprikové lusky plněné krevetami	75
Těstoviny s krevetami	76
Mořské těstoviny po boloňsku	76
Smažené krevety s pepřem	77
Krevety dušené na másle	77
Omeleta s krevetami	77
Lívanečky s krevetami.....	78
Krevety a slávky se zeleninou	78
Krevety se zelenou fazolkou	78
Kalifornský krevetový salát	79
Zeleninový salát s krevetami	80
Krevety „Samá chuť“	80
Krevetový salát se žampiony a brandy	80
<i>Velké krevety</i>	81
Tygří krevety v těstíčku	82
Tygří krevety po provensálsku	83
Obří krevety grilované.....	83
Tygří krevety přírodní.....	84
<i>Langustina</i>	84
<i>Humr</i>	85
<i>Co vlastně z humra jíme</i>	86
Koktejl z humra	88
<i>Langusta</i>	89
Salát z langusty	90
KRABÍ	91
<i>„Poslední Stalínova armáda se valí Evropou“</i>	93
<i>Krab vařený</i>	95
Vařený krab s majonézou	96
<i>Příjemné zpestření dovolené</i>	97
<i>Speciality z krabů</i>	98
Koktejl z krabího masa s jablkem.....	99
Krab se žampionovou omáčkou	100
Krabí maso po valencijsku	100
Těstoviny s krabím masem	101
Krabí koktejl	101
Krabí salát s česnekem	102
Krabí salát s kiwi a jahodami	102
Zeleninový salát s krabím masem a vejci.....	102
Krabí maso ve vinném aspiku	103
Krabí vejce.....	104
Krabí salát s ananasem.....	104
Americký krabí salát.....	105
Krabí salát Diplomat.....	105
KRABÍ TYČINKY	106

MOŘSKÉ KOKTEJLY	109
Salát z mořského ovoce I.....	110
Salát z mořského ovoce II.....	110
Salát z mořského ovoce III.....	110
Mořské rizoto	111
Mořské ovoce s těstovinami.....	111
JEŠTĚ NĚCO PIKANTNÍHO	112
POMAZÁNKY	112
Humrová pomazánka	112
Humrová pomazánka s vejci	114
Pomazánka z krevet s vejci.....	114
Pomazánka s krabím masem.....	115
Pomazánka s krevetami	115
Pomazánka s krevetami a hořčicí	115
Pomazánka s krevetami a koprem.....	116
Pomazánka z krabích tyčinek.....	116
Ochucené majonézy	117
Česneková majonéza.....	117
Krabí majonéza	117
Rybí majonéza	118
Španělská majonéza	118
Jemná francouzská majonéza	119
Drůbeží majonéza	119
Máslové krémy	119
Sardelové máslo	120
Lososové máslo	120
Kaviárové máslo.....	120
Pažitkové máslo	121
Česnekové máslo	121
Bylinkové máslo.....	121
Krevetkové máslo	121
Křenové máslo	122
Zelenkavé máslo	122
Pomazánkové máslo.....	122
BEZ POLÉVEK TO NEJDE	123
Krémová polévka s mořskými plody	123
Krevetová polévka	124
Polévka s mušlemi a brambory.....	124
Krabí polévka z přístavu.....	125
CO VŠECHNO JSOU LIDÉ JEŠTĚ SCHOPNI SNÍST	126
Vilejší	126
Ostrepi.....	127
Medusovci.....	127
Sumýši	127
Mořští ježci.....	128