

## OBSAH

**POLÉVKY**

- Rychlá cibulová / 8  
 Česneková s kapáním / 8  
 Rychlá hovězí polévka / 9  
 Květákový krém s ovesnými  
 vločkami / 9  
 Rychlá gulášová / 10  
 Rychlá fazolová / 10  
 Bramborová / 11  
 Čočková / 11

**DUŠENÁ A VEPŘOVÁ MASA  
A MINUTKY*****Vepřové maso***

- Dušený vepřový řízek / 12  
 Marinované vepřové řízky / 12  
 Vepřové kotlety  
 se špagetami / 13  
 Vepřová kotleta zapečená  
 s fazolemi / 14  
 Segedínský guláš / 14  
 Vepřové ragú s lečem / 15  
 Vepřová plec v zelenině / 15

***Hovězí maso***

- Hovězí plátky s křenem / 16  
 Hovězí plátky  
 po myslivecku / 16  
 Dušené hovězí závitky / 17  
 Hovězí plátky na víně / 18  
 Hovězí guláš  
 po staročesku / 18  
 Hovězí ragú  
 po španělsku / 19

- Roštěnky ve smetanové  
 omáčce / 19

***Telecí maso***

- Pečená telecí kotleta / 20  
 Telecí závitok se šunkou / 20  
 Pečená telecí plec / 21

***Vepřové minutky***

- Madridská vepřová  
 kotleta / 22  
 Vepřová kotleta  
 na olivách / 22  
 Vepřová kotleta  
 na paprice / 23  
 Vepřová kotleta  
 na žampionech / 23  
 Pikantní grilovaná  
 kotleta / 24  
 Grilovaná vepřová kotleta  
 s kaparovou omáčkou / 24  
 Vepřová kotleta  
 se žampionovou  
 nádivkou / 25  
 Vepřová kotleta  
 s klobásou / 26  
 Vepřový řízek na víně  
 s křenem / 26  
 Plněný vepřový řízek / 27  
 Vepřový chilli guláš / 27  
 Minutkový vepřový guláš  
 s hráškem / 28  
 Vepřová ledvinka  
 se slaninou / 28

**Hovězí minuty**

Roštěnka se žampionovou  
směsí / 29

Hovězí minutkový guláš / 29

Hovězí maso na kari / 30

Hovězí maso po čínsku / 30

**Telecí minuty**

Telecí řízek se žampiony  
a šunkou / 31

Telecí řízek se sýrovou  
omáčkou / 31

Telecí řízek zapečený  
se šunkou a sýrem / 32

Telecí řízek na víně / 32

**POKRMY Z DRÚBEŽE, KRÁLÍKA****A RYB****Drůbež**

Kuřecí stehno  
na žampionech / 33

Kuřecí stehno na česneku / 33

Kuřecí stehno na paprice / 34

Kuřecí paprikáš / 34

Gratinovaný kuřecí (krůtí)

řízek se šunkou

a ananasem / 35

Kuřecí (krůtí) řízek  
s kečupovou majonézou / 35

Parmské kuřecí (krůtí)

řízky / 36

Minutkový kuřecí (krůtí) guláš  
s kapary / 36

Kuřecí (krůtí) řízek

po čínsku / 37

Smažené řízky ze zmražené  
drůbeží sekané / 37

Špízy ze zmražené drůbeží  
sekané / 38

Sekané bifteky v leču / 38

**Králík**

Králíčí stehno  
na žampionech / 39

Králík na paprice / 39

**Ryby**

Kapr (jiná ryba)  
na česneku / 40

Kapr na víně / 40

Rybí tokáň / 41

Rybí ragú / 41

Smažený kořeněný kapr / 41

**POKRMY Z UZENIN, VAJEC****A SÝRŮ**

Párek na paprice / 42

Párek v paprikové směsi  
s křenem / 42

Rychlý párkový guláš / 43

Vejce zapečené se salámem  
a sýrem / 43

Hermelín se salámem

a zeleninou v alobalu / 44

Sýrová omeleta  
se žampiony / 44

Omeleta plněná zeleninou / 44

Omeleta s hráškem / 45

Omeleta s lečem / 45

Vaječné ragú se žampiony  
a hráškem / 46

Zapečené plněné palačinky / 46

Smažený sýr v těstíčku / 47

Vejce zapečená s rýží / 47

**POKRMY Z LUŠTĚNIN,****BRAMBOR A ZELENINY**

Fazole s masem a lečem / 48

Bretaňské fazole / 48

Čočka nakyselo / 49

Pikantní čočka / 49

Bramborový guláš  
se salámem / 50Halušky se slaninou  
a brynzou / 50Bramborové placky  
se salámem / 51

Bramboráky s klobásou / 51

Brambory po pražsku / 51

Plněné bramborové  
krokety / 52Bramborové smaženky  
se sýrem / 52„Mozeček“ z brokolice  
(nebo kvěťáku)**POKRMY Z TĚSTOVIN A RÝŽE**Špagety s hráškem  
a drůbežími játry / 53Těstovinové lívanečky  
se salámem / 53

Kuřecí rizoto se zeleninou / 54

Rizoto se šunkou  
a paprikami / 54**STUDENÉ POKRMY**

Masový salát s křenem / 55

Sýrový salát se salámem / 55

Šunkové závitky se žervé  
a ovocem / 56Nepřavá humrová  
majonéza / 56Bramborový salát  
s majonézou / 56Salát ze šunkového  
salámu / 57

Vaječný salát / 57

Sardinková pomazánka  
s vejci / 58Tvarohová pomazánka  
s česnekem / 58Křenová pomazánka  
se sýrem / 58**JEDNODUCHÉ A RYCHLÉ  
MOUČNÍKY**

Dort s mandlovou náplní / 59

Rychlý rozinkový chlebíček  
(nepečený) / 60Rychlá bublanina  
s ovocem / 60Rychlé jogurtové řezy  
s ovocem / 61