

# Obsah



Úvodem .....	5
Přehled a obsah jarních tradic.....	7
<b>Postní doba</b> .....	7
Popelční středa, 1. neděle postní, 2. neděle postní, 3. neděle postní, 4. neděle postní, 5. neděle postní, 6. neděle postní - Květná	
<b>Pašijový týden</b> .....	11
Sazometná středa, Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílá sobota	
<b>Velikonoce</b> .....	14
Kdy se slaví, datum Velikonoc v letech 2001 až 2100, Boží hod velikonoční (1. neděle velikonoční), Pondělí velikonoční	
<b>Velikonoční symboly</b> .....	17
Beránek, zajíček, kříž, velikonoční oheň a svíce, pomlázka, pentle, mašle, vajíčko, řehtačka, květiny, kočičky, velikonoční kaktus	
<b>Období povelikonoční</b> .....	23
Fidlovačka, 2. neděle velikonoční - Bílá, apríl (1. 4.), sv. Vojtěch (23. 4.), sv. Jifi (24. 4.), pálení čarodějnic - Filipojakubská noc (30. 4.), 1. máj (1. 5.), stavění máje, sv. Florián (4. 5.), Den matek, sv. Jan Nepomucký (16. 5.), letnice, jízda králů, otevírání studánek, střelba ku ptáku	
<b>Tradiční symboly jara a nápady pro šikovné ruce</b> .....	35
<b>Velikonoční pomlázka</b> .....	35
Příprava, rukojet (držadlo) pomlázky, pomlázka z 8 prutů - klasická, pomlázka ze 6 prutů - do kulata, pomlázka z 8 prutů - do kulata, pomlázka z 9 prutů - tatar	
<b>Velikonoční kraslice</b> .....	38
Vyfukování vajíček - poucha, barvení, reliéfní voskování, batikování, vyškrabování, zdobení, skořápkové kraslice, kraslice zdobená rostlinkami, cibulový vzor	
<b>Jarní dekorace</b> .....	42
Vysévání obilí do misek - zelená miska, velikonoční kytice, stojánky na vajíčka, voskové vajíčko, velikonoční věneček, vrbová píšťalka, čarodějnická dekorace	



## Jaro a dětské hry ..... 46

Čamrdy – rub a líc, fazole – banka, fazole – lichá nebo sudá, fazole – čára, kuličky, kuličky v kruhu, kuličková pevnost, čáp ztratil čepičku, bludný kořen, Honzo vstávej, káča, kameny, kohoutí zápasy, kuřkavá žába, panna nebo orel, sirkový souborj

## Recepty ..... 52

Jarní bylinkové máslo, tvarohová pomazánka s pažitkou, vaječná pomazánka s ředkvičkami, jarní polévka, česneková polévka – oukrop, špenátová polévka, vaječný smažený hrášek, omelety se špenátovou nádivkou, špenátové omelety s masovou náplní, brambory na kyselo, lepenice, pučálka, čaj proti jarní únavě, strapačky se zelím, zapečený pórsek s uzeným masem, pažitková omáčka se sýrem, nádivka, nádivka se sójou, špenát z kopřiv, dušený králík se zeleninou, bábovka šlehaná, piškot s jahodami, velikonoční beránek – jemný, velikonoční beránek – s ořechy, beránek z tvarohového těsta, dietní beránek, velikonoční věnec, velikonoční cop, mazanec, velikonoční koláče, marcipánová vajíčka, jidášky, jarní bylinkový ocet, velikonoční piškotové vejce

## Seznam použité literatury a zdroje ..... 64

