

Obsah

Úvod	9
Abnormální chuť k jídlu, závislost na jídle	11
Akné	13
Alergie	15
Anémie	18
Angina pectoris	21
Artritida	24
Astma	27
Bikiny-problém	31
Blues malých střevců	33
Bolavé nohy	34
Bolest a zánět ucha	37
Bolest při styku	40
Bolest ramenního kloubu	43
Bolest v krku	44
Bolesti hlavy; migréna	47
Bolesti při menstruaci	52
Bolesti břicha	54
Bolesti v zádech	57
Bolesti zubů	62
Bolesti po episiotomii	64
Bolesti za krkem	65
Bradavice	68
Bradavice na chodidle	70
Břicho – ukládání tuku	72
Celulitida	74
Citlivé zuby	76
Červené oči	78
Čípek děložní – dysplazie	79
Čokoláda – návyk	82
Deprese	84
Diabetes (úplavice cukrová)	87
Divertikulóza	90
Dlouhá chvíle, nuda, chandra	92
Dna, pakostnice	94
Držení těla	97
Dvojitá brada	100
Ekzém	101
Emfyzém, rozedma plicní	104
Endometrióza	108
Fibromyalgie	110
Flebitis, zánět žil	112
Gastritis	114

Gingivitis – zánět dásní	116
Gynekologické vyšetření – zábrany	119
Hemoroidy	121
Horečka	122
Hyperventilace	125
Chlamydie	128
Cholesterol – zvýšení	130
Chrápání	132
Chronický únavový syndrom	134
Chřipka, influenza	137
Infekce močového ústrojí	139
Inkontinence	142
Ischias, zánět sedacího nervu	145
Ječné zrno a chalazion	147
Jizvy a jizvičky	149
Kašel	150
Kdo chodí všude pozdě	152
Když biologické hodiny tikají	154
Klaudikace – pokulhávání	157
Kocovina	158
Kofein – nervozita	161
Kofein – odvykání	163
Kolena – bolesti	166
Kolpitis, vaginitis, zánět pochvy	168
Kondylomata, bradavice na genitálu	170
Kontaktní čočky	172
Kontaktní dermatitis – onemocnění kůže rukou	174
Kopřivka	176
Kousnutí hmyzem	179
Kožní vyrážky	181
Krize středního věku	183
Kruhy pod očima	186
Krvácení z nosu	188
Křeč temporomandibulární a onemocnění čelisti	189
Křeče v břiše	192
Kuří oka, otlaky	193
Kůžička kolem nehtů	195
Kvasinková infekce	196
Laktóza – nesnášenlivost	199
Laryngitis	201
Lupus	203
Lupy	206
Lymfská borelióza	208
Mastná pleť	211
Mastné vlasy	213
Menopauza, přechod	214
Mimické vrásky	216
Modřiny	218
Mononukleóza – „žlázová horečka“	221
Mořská nemoc, kinetóza	223

Mozoly	226
Nadváha	227
Nadýmání, plynatost, větry	231
Nachlazení	233
Narozeninové blues	237
Nausea – nucení na zvracení	240
Návaly	242
Nebezpečí z oceánu	245
Nedostatek sexuální touhy	248
Nehty – lomivost	251
Nehty – plísňové onemocnění	254
Neplodnost	256
Nepořádek	259
Nerozhodnost	261
Nespavost	263
Nežádoucí ochlupení	265
Nežity	268
Nikotin – závislost	270
Nízký krevní tlak	272
Notorické opožďování, otálení	274
Obočí	276
Obtížné vstávání	277
Oči – podráždění	279
Oči – suchost	281
Oční spojivky – zánět	283
Oční víčka – onemocnění	285
Odpolední útlum	287
Okusování nehtů	289
Onemocnění nohou	290
Onemocnění prsů	294
Onemocnění vedlejších dutin nosních	299
Opar	302
Opar – herpes	304
Opruzeniny, vlhká zapáčka	306
Orgasmus – problémy	308
Osteoporóza	310
Ošlehání v obličeji	312
Otoky víček	313
Pach z úst	315
Pálení žáhy – reflux	317
Palpitace – bušení srdce	319
Panická porucha	321
Pásmová nemoc	324
Pásový opar – herpes zoster	326
Pavoučky – rozšíření drobných žilek v kůži	329
Pesimismus	330
Píchání v boku	332
Plynatost, flatulence	333
Pocit vyřazení	335
Podvrtnutí	338

Pokleslá prsa	339
Popáleniny	341
Poporodní stav	345
Porodní bolesti	348
Poruchy nálady	351
Poruchy sebehodnocení	353
Poruchy sluchu	355
Poruchy soustředění	357
Poruchy spánku	360
Požezání papírem	362
Poškození ze zátěže	363
Povislá kůže na pažích	365
Povrchní poranění	367
Premenstruační tenze	370
Problémy s kojením	373
Problémy s kvalitou vlasů	376
Prolaps dělohy	378
Průdušky – zánět	381
Průjem (diarhoea)	383
Psoriáza	386
Puchýře	389
Pupínky z bikin	391
Ranní nevolnost	392
Raynaudův syndrom	395
Růžovka, rosacea	397
Rozšířené póry	399
Roztřepené konečky	401
Rty – čistá linie	402
Rty – popraskání	403
Říhání	405
Senná rýma	406
Sezonní afektivní porucha	408
Skřípění zubů	410
Snížená tělesná hmotnost	412
Snížení obranyschopnosti organismu	414
Spáleniny sluncem	417
Sportovní noha	420
„Sportovní vdova“	422
„Stařecké“ kožní skvrny	425
Stehna – ukládání tuku	428
Stres	430
Strie – pajizvičky	433
Stydlivost	436
Suchá kůže	437
Suché ruce	440
Suché vlasy	441
Suchost úst	443
Svalové bolesti	444
Svalové křeče	446
Svědění v konečniku	448

Syndrom dráždivého tračníku	449
Syndrom neklidných nohou	453
Syndrom „vyhoření“	455
Šedivění vlasů	458
Škytavka	460
Tachykardie	461
Tělesný pach	463
Tinitus – zvonění v uších	464
Tlusté střevo – zánět (colitis)	466
Tréma	468
Trvalá ondulace a pohromy s ní spojené	470
Ucpaný nos	472
Uhříky	474
Únava	476
Únava očí	477
Ušní boltec – onemocnění	480
Ušní maz	482
Úzkost, anxiety	483
Úžeh – přehřátí organismu	486
Váčky pod očima	489
Varixy – rozšířené žíly	490
Vbočení palce	492
„Vějířky“ u očí	494
Vlasy – špatný den	496
Vodnatá rýma	498
Vrásky	499
Vředová choroba	503
Vředy v ústech	505
Vyboulená kolena	506
Vypadávání vlasů	508
Vyrážka po holení	511
Vyrážka z horka – potničky	513
Vysoký krevní tlak	515
Vzteky	518
Zabarvení zubů	520
Zácpa	522
Záděry	526
Zadní rýma	527
Záchvaty žravosti	528
Zánět šlach a šlachových váčků – tendinitis a bursitis	531
Zánět zvukovodu, vnějšího ucha	533
Zapomnětlivost	534
Zarostlé chloupky	537
Zarůstání nehtů	539
Změna barvy nehtů	540
Zpomalené hojení	541
Zvracení	543
Žárlivost	545
Žihadla	547
Žlučnickové kameny	550