

OBSAH

ÚVOD	5
I. ZÁKLADNÍ FYZIOLOGICKÉ POZNATKY PRO POCHOPENÍ PRÁCE ŘIDIČE	10
1. <i>Buňky, tkáně a orgány</i>	10
2. <i>Neurofyziologické předpoklady senzomotorických oblouků</i>	27
3. <i>Hodnocení pracovního zatížení</i>	38
II. ZÁKLADNÍ PSYCHOLOGICKÉ POZNATKY O PRÁCI ŘIDIČE ..	43
1. <i>Senzomotorické procesy</i>	43
A. <i>Zrakové vnímání</i>	43
B. <i>Sluchové vnímání</i>	58
C. <i>Pozornost</i>	61
D. <i>Rozbor činností řidiče</i>	65
a. <i>Reakční pohotovost a přesnost</i>	65
b. <i>Zautomatizované úkony a dovednosti</i>	70
2. <i>Osobnost</i>	76
A. <i>Věk a zkušenosti</i>	76
B. <i>Typy jednání</i>	80
C. <i>Nervové a duševní abnormální stavy</i>	83
III. ÚNAVA, MONOTONIE JÍZDY A JEJICH ODSTRAŇOVÁNÍ	90
1. <i>Únava</i>	90
A. <i>Objektivní příznaky únavy v provozu</i>	96
B. <i>Objektivní příznaky únavy v laboratorních zkouškách</i>	98
C. <i>Subjektivní příznaky únavy</i>	104
2. <i>Monotonie jízdy</i>	105
3. <i>Prevence únavy a následků monotonie jízdy</i>	116
A. <i>Správný režim práce a odpočinku, trvání pracovní doby</i>	116
B. <i>Vliv vhodných tělesných cvičení na pracovní pohotovost řidiče</i>	122
IV. DOPRAVNÍ NEHODY	124
1. <i>Rozbor příčin dopravních nehod</i> <i>(rámcové schéma podmínek chybného výkonu)</i>	124
A. <i>Rychlost</i>	128
B. <i>Chyby při „manévrování“</i>	131
C. <i>Alkohol</i>	136

2. <i>Následky dopravních nehod</i>	138
3. <i>Preventivní opatření</i>	142
A. <i>Výběr řidičů</i>	142
B. <i>Výchova a výcvik řidičů</i>	143
V. KONSTRUKČNÍ KRITÉRIA ZAŘÍZENÍ KABINY Z HLEDISKA FYZIOLOGIE A PSYCHOLOGIE PRÁCE A BEZPEČNOSTI ŘÍZENÍ VOZIDLA	153
1. <i>Správná úprava sedadla</i>	155
2. <i>Velikosti a směry působících sil na ovladače</i>	160
3. <i>Klimatické poměry v kabině</i>	163
4. <i>Hluk</i>	168
5. <i>Vibrace</i>	170
VI. NAVRHOVÁNÍ SILNIC Z HLEDISKA FYZIOLOGIE A PSYCHOLOGIE	174
1. <i>Podmínky vnímání silnice</i>	174
2. <i>Únavnost silnice</i>	182
3. <i>Topografie nebezpečných úseků</i>	182
PEŽIOME	190
SUMMARY	194
LITERATURA	199
VĚCNÝ REJSTRÁK	211

Doc. dr. Eduard Bena, dr. Jiří Hoskovec, dr. Jiří Štikar

PSYCHOLOGIE A FYZIOLOGIE ŘIDIČE

Obálku navrhla Jaroslava Hrachovcová. Graficky upravil Jiří Barta. Vydání I. Praha 1962. Vydalo Nakladatelství dopravy a spojů jako svou 2581. publikaci. 216 stran textu, 109 obrázků, 8 stran přílohy

Odpovědný redaktor dr. Karel Slavík

Lektorovali doc. dr. Adolf Zelený a dr. Oldřich Matoušek

Vytiskl Knihhtisk, n. p., závod 2, Praha 2, Slezská 13

AA 13,24 — VA 15,51 — KO 522

D-07*20187 — 6000 výtisků

31 — 055 — 62

02-9 — Cena Kčs 7,80